

Bestenliste M12



50m			
Laurenz Backhaus	1987	7,30 sek	26.09.1999 Düsseldorf
Roland Zeller	1984	7,40 sek	29.09.1996 Leverkusen
Markus Stoffel	1987	7,50 sek	28.08.1999 Düsseldorf
Karl Holtkamp	1987	7,60 sek	26.09.1999 Düsseldorf
Bastian Grahn	1987	7,70 sek	26.09.1999 Düsseldorf
75m			
Tim Blumenkamp	2004	9,96 sek	17.04.2016 Essen
Ernest Schulze	2006	10,24 sek	21.05.2018 Düsseldorf
Joscha Metzler	1994	10,28 sek	08.06.2006 Düsseldorf
Oscar Grube	2001	10,52 sek	11.05.2013 Kaarst
Robert Hermstein	1993	10,57 sek	18.06.2055 Düsseldorf
800m			
<i>Jonathan Lasrich</i>	<i>2013</i>	<i>2:28,38 min</i>	<i>06.09.2025 Mönchengladbach</i>
Tim Blumenkamp	2004	2:29,46 min	18.09.2016 Rhede
Jonas Morales	2002	2:30,80 min	24.08.2014 Düsseldorf
Clemens Kloft	2012	2:31,53 min	14.09.2024 Bonn
Paul Hübscher	2010	2:32,93 min	16.06.2022 Düsseldorf
1000m			
Marc Schlischka	1993	3:26,25 min	11.09.2005 Kaarst
Karl Holtkamp	1987	3:28,70 min	26.05.1999 Düsseldorf
Tobias Kuhnke	1993	3:33,44 min	26.06.2005 Kaarst
Markus Stoffel	1987	3:35,06 min	25.08.1999 Düsseldorf
Robert Hermstein	1993	3:35,70 min	16.06.2005 Düsseldorf
2000m			
Clemens Kloft	2012	7:04,59 min	29.09.2024 Essen
Markus Stoffel	1987	7:50,62 min	17.04.1999 Dortmund
Oscar Grube	2001	8:28,10 min	17.06.2012 Wuppertal
2km Straßenlauf			
<i>Jonathan Lasrich</i>	<i>2013</i>	<i>7:00 min</i>	<i>18.05.2025 Düsseldorf</i>
Marc Schlischka	1993	7:55 min	04.09.2005 Düsseldorf
Henning Rob	1993	8:12 min	04.09.2005 Düsseldorf
Tobias Kuhnke	1993	8:24 min	04.09.2005 Düsseldorf
Jannik Schultz	1995	8:43 min	07.09.2003 Düsseldorf
5km Straßenlauf			
<i>Jonathan Lasrich</i>	<i>2013</i>	<i>20:51 min</i>	<i>18.05.2025 Düsseldorf</i>
Christian Stoffel	1988	21:18 min	19.03.2000 Düsseldorf
Jan Henrik Schuschel	2005	22:55 min	22.04.2018 Düsseldorf
Jannik Schulz	1991	23:59 min	15.03.2002 Neukirchen
Macs Green	2005	28:37 min	22.04.2018 Düsseldorf
60m Hürden			
<i>Jonathan Lasrich</i>	<i>2013</i>	<i>10,26 sek</i>	<i>15.06.2025 Krefeld</i>
Oscar Grube	2001	10,60 sek	25.06.2013 Düsseldorf
Tunay Tursun	1998	10,70 sek	25.09.2010 Düsseldorf
<i>Lennard Pardon</i>	<i>2013</i>	<i>10,84 sek</i>	<i>22.02.2025 Düsseldorf</i>
Jaron Boateng	2001	10,90 sek	25.06.2013 Düsseldorf
Hochsprung			
Oscar Grube	2001	1,48 m	12.06.2013 Krefeld
Robert Hermstein	1993	1,40 m	26.06.2005 Kaarst
Nils Ariens	2002	1,40 m	17.05.2014 Kaarst
Tim Blumenkamp	2004	1,40 m	17.04.2016 Essen
Lenny Kroll	2012	1,37 m	03.10.2024 Remscheid
Stabhochsprung			
René Aha	2008	2,15 m	02.10.2020 Düsseldorf
Nils Ariens	2002	2,00 m	13.06.2014 Kaarst
Lenny Kroll	2012	1,91 m	22.12.2024 Düsseldorf
Oscar Grube	2001	1,80 m	24.05.2013 Kaarst
Weitsprung			
Tim Blumenkamp	2004	5,18 m	26.06.2016 Essen
Ernest Schulze	2006	4,98 m	25.11.2018 Düsseldorf
Henning Rob	1993	4,85 m	22.09.2005 Ratingen
Oscar Grube	2001	4,77 m	31.08.2013 Düsseldorf
Laurenz Backhaus	1987	4,75 m	26.09.1999 Düsseldorf
Kugelstoßen 3kg			
Tunay Tursun	1998	8,58 m	06.06.2010 Düsseldorf
Jean-Paul Sanogo	2001	8,48 m	26.06.2012 Düsseldorf
Oscar Grube	2001	8,43 m	25.06.2013 Düsseldorf
Jaron Boateng	2001	8,26 m	25.06.2013 Düsseldorf
Jannik Schulz	1991	8,02 m	18.10.2003 Mettmann
Diskuswurf 750g			
Tunay Tursun	1998	25,10 m	06.06.2010 Düsseldorf
Sören Rob	1995	23,85 m	15.09.2007 Düsseldorf
Jannik Schulz	1991	23,71 m	12.10.2003 Süchteln
<i>Lennard Pardon</i>	<i>2013</i>	<i>22,46 m</i>	<i>05.04.2025 Ratingen</i>
Jannik Feiten	2000	19,16 m	22.03.2012 Düsseldorf
Speerwurf 400g			

Bestenliste M12

Tunay Tursun	1998	31,26 m	06.06.2010 Düsseldorf
Luca Hammen	2002	27,68 m	05.09.2014 Dormagen
Jonas Matthias Höffken	2012	26,93 m	03.10.2024 Remscheid
Jonas Morales	2002	26,53 m	05.09.2014 Dormagen
Jannik Schulz	1991	26,01 m	24.09.2003 Düsseldorf
Ballwurf 200g			
Laurenz Backhaus	1987	50,00 m	04.09.1999 Korschenbroich
Jakob Burkhardt	2001	48,50 m	12.06.2013 Krefeld
Maximilian Scholz	1997	47,00 m	27.06.2009 Uerdingen
Tunay Tursun	1998	46,50 m	06.06.2010 Düsseldorf
Clemens Kloft	2012	45,50 m	14.09.2024 Bonn
Dreikampf			
Laurenz Backhaus	1987	1293 Punkte 7,30 – 4,75 – 44,50	26.09.1999 Düsseldorf
Joscha Metzler	1994	1243 Punkte 10,45 – 4,50 – 37,50	19.08.2006 Düsseldorf
Tim Blumenkamp	2004	1243 Punkte 10,18 – 4,90 – 27,50	03.09.2016 Dormagen
Tunay Tursun	1998	1237 Punkte 10,74 – 4,23 – 46,00	01.05.2010 Düsseldorf
<i>Jonathan Lasrich</i>	<i>2013</i>	<i>1229 Punkte</i> <i>10,72 – 4,62 – 37,50</i>	<i>28.06.2025 Remscheid</i>
Vierkampf			
Oscar Grube	2001	1641 Punkte 10,70 – 4,35 – 36,50 – 1,48	12.06.2013 Krefeld
Tunay Tursun	1998	1605 Punkte 11,12 – 4,18 – 46,50 – 1,36	06.06.2010 Düsseldorf
<i>Jonathan Lasrich</i>	<i>2013</i>	<i>1569 Punkte</i> <i>10,72 – 4,62 – 37,50 – 1,24</i>	<i>28.06.2025 Remscheid</i>
Sören Rob	1995	1517 Punkte 11,21 – 4,39 – 37,00 – 1,28	16.06.2007 Düsseldorf
Tobias Ludwig	1992	1511 Punkte 11,62 – 4,56 – 35,50 – 1,32	04.07.04 Düsseldorf
Blockwettkampf Sprint-Sprung			
Tim Blumenkamp	2004	2014 Punkte 9,96 – 11,72 – 4,33 – 1,40 – 10,61	17.04.2016 Essen
Laurenz Backhaus	1987	1986 Punkte 7,30 – 11,50 – 4,45 – 1,32 – 45,00	19.05.1999 Düsseldorf
Ramon Otten	1994	1860 Punkte 11,15 – 11,94 – 4,40 – 1,28 – 34,50	01.10.2006 Kaarst
Lenny Kroll	2012	1803 Punkte 11,80 – 12,00 – 4,11 – 1,34 – 13,80	27.04.2024 Ratingen
Jonas Morales	2002	1782 Punkte 4,20 – 12,41 – 1,20 – 11,79 – 20,21	04.05.2014 Bottrop
Blockwettkampf Lauf			
<i>Jonathan Lasrich</i>	<i>2013</i>	<i>2024 Punkte</i> <i>11,09 – 10,93 – 4,30 – 34,00 – 2:32,81</i>	<i>05.04.2025 Ratingen</i>
Clemens Kloft	2012	1985 Punkte 10,85 – 11,92 – 4,42 – 41,50 – 2:40,91	27.04.2024 Ratingen
Marc Schlichka	1993	1772 Punkte 11,86 – 11,97 – 3,80 – 29,00 – 3:27,32	01.10.2005 Düsseldorf
Till Draxler	2003	1715 Punkte 12,13 – 35,00 – 11,79 – 3,86 – 2:56,10	09.05.2015 Düsseldorf
Moritz Withöft	2002	1603 Punkte 30,50 – 12,79 – 3,84 – 12,02 – 2:59,94	04.05.2014 Bottrop
Antoine von Vaemewyck	2005	1224 Punkte 13,46 – 14,76 – 3,14 – 22,00 – 3:03,54	17.06.2017 Düsseldorf
Blockwettkampf Wurf			
<i>Lennard Pardon</i>	<i>2013</i>	<i>1829 Punkte</i> <i>12,20 – 11,29 – 4,05 – 6,53 – 22,46</i>	<i>05.04.2025 Ratingen</i>
Guido Mayer	1998	1757 Punkte 11,44 – 12,46 – 4,03 – 6,80 – 18,41	02.10.2010 Kevelaer
Colin Grunow	1998	1568 Punkte 11,75 – 14,16 – 3,70 – 7,80 – 13,87	02.10.2010 Kevelaer
Lothar Werner	1988	1247 Punkte 12,37 – 0,0 – 3,71 – 6,10 – 15,49	05.05.2000 Düsseldorf
Blockwettkampf Basis			
Oscar Grube	2001	1959 Punkte 10,77 – 11,00 – 4,66 – 31,00 – 8:38,62	05.05.2013 Duisburg
Jaron Boateng	2001	1436 Punkte 11,13 – 11,93 – 4,24 – 28,00 – aufg.	05.05.2013 Duisburg