

Bestenliste M40



| | | | |
|---|-------------|------------------|--------------------------------------|
| 100m | | | |
| <i>Matthias Erber</i> | <i>1985</i> | <i>11,99 sek</i> | <i>12.10.2025 Funchal (Portugal)</i> |
| Daniel Bilaney | 1978 | 13,06 sek | 15.06.2022 Grefrath-Oedt |
| Ralf Cosar | 1972 | 13,19 sek | 25.09.2015 Düsseldorf |
| Thomas Speier | 1971 | 13,88 sek | 22.06.2013 Köln |
| Frank Hammen | 1969 | 14,11 sek | 01.06.2013 Paderborn |
| 200m | | | |
| Ralf Cosar | 1972 | 26,99 sek | 25.09.2015 Düsseldorf |
| 3000m | | | |
| Kay Kloft | 1974 | 11:42,12 min | 01.05.2014 Frechen |
| Oliver Lempert | 1970 | 11:42,18 min | 01.05.2014 Frechen |
| Thomas Speier | 1971 | 13:09,72 min | 22.06.2013 Köln |
| 4×100m | | | |
| <i>StG Düsseldorf-Moers</i> | | <i>48,42 sek</i> | <i>23.08.2025 Gotha</i> |
| <i>Matthias Erber 1985 - Daniel Bilaney 1978 - Sven Holowath 1974 - Christian Prpitsch 1980</i> | | | |
| Speerwurf 800g | | | |
| Jörg Seifert | 1970 | 37,59 m | 13.09.2014 Essen |
| Stabhochsprung | | | |
| Guido Arians | 1968 | 4,10 m | 08.06.2008 Voerde |
| Weitsprung | | | |
| Daniel Bilaney | 1978 | 5,10 m | 27.06.2022 Süchteln |