

Bestenliste MU18



100m			
Simon Hosten	1995	11,27 sek	19.05.2012 Wesel
Timo Pasternak	1982	11,29 sek	09.05.1999 Düsseldorf
Abhineet Jossan	1999	11,37 sek	21.05.2016 Wesel
Dimitros Scourtis	1979	11,40 sek	05.10.1996 Essen
Adrian Wehr	1992	11,42 sek	02.05.2009 Wuppertal
200m			
Niclas Cosar	2007	23,19 sek	11.05.2024 Dormagen
Abhineet Jossan	1999	23,23 sek	08.05.2016 Duisburg
Adrian Wehr	1992	23,41 sek	01.06.2009 Recklinghausen
Pascal Herzog	1981	23,45 sek	30.06.1998 Dortmund
Robert Hermstein	1993	23,53 sek	09.05.2009 Düsseldorf
300m			
Nico Hörnke	2006	36,47 sek	22.04.2023 Dortmund
Abhineet Jossan	1999	36,67 sek	30.04.2016 Düsseldorf
Alexander Friedrich	1980	36,73 sek	21.06.1997 Rhede
Adrian Wehr	1992	37,96 sek	02.05.2009 Wuppertal
Timo Pasternak	1982	38,10 sek	30.05.1998 Duisburg
400m			
Nico Hörnke	2006	50,23 sek	14.05.2023 Krefeld
Niclas Cosar	2007	50,32 sek	07.07.2024 Mönchengladbach
Abhineet Jossan	1999	50,42 sek	21.05.2016 Wesel
Oscar Grube	2001	50,60 sek	14.05.2017 Essen
Simon Hosten	1995	51,20 sek	24.08.2012 Hannover
Markus Stoffel	1987	52,54 sek	23.05.2003 Kaarst
800m			
Nico Hörnke	2006	1:54,17 min	20.05.2023 Karlsruhe
<i>Jonas Hörnke</i>	<i>2010</i>	<i>1:59,68 min</i>	<i>18.07.2025 Köln</i>
Oscar Grube	2001	2:00,73 min	26.04.2017 Grefrath-Oedt
Florian Kukalla	1991	2:01,55 min	24.08.2008 Düsseldorf
Adil Chaaboute	1987	2:02,13 min	14.06.2003 Troisdorf
1000m			
Christian Stoffel	1988	2:41,23 min	29.06.2005 Grefrath-Oedt
Marc Schlichka	1993	2:52,22 min	15.09.2010 Düsseldorf
Alexander Friedrich	1980	2:54,30 min	16.05.1997 Grefrath-Oedt
Dimitros Scourtis	1979	3:13,80 min	06.06.1996 Ratingen
Marcel Kraus	1980	3:13,86 min	07.09.1997 Euskirchen
1500m			
Nico Hörnke	2006	4:14,71 min	13.08.2023 Düsseldorf
Till Oke Weiß	2007	4:17,07 min	08.06.2024 Dortmund
Christian Nies	1989	4:24,96 min	14.05.2006 Kaarst
Adil Chaaboute	1987	4:27,36 min	23.05.2003 Kaarst
Jakob Rauh	2007	4:34,34 min	14.01.2024 Düsseldorf
3000m			
Till Oke Weiß	2007	9:04,43 min	27.04.2024 Dortmund
Jakob Rauh	2007	9:22,57 min	08.06.2024 Dortmund
Piotr Frackowiak	1998	10:01,19 min	13.06.2014 Kaarst
Paul Hecke	1981	10:58,84 min	25.04.1998 Rheydt
5000m			
Piotr Frackowiak	1998	17:40,05 min	17.09.2014 Düsseldorf
Paul Hecke	1981	19:45,16 min	02.09.1998 Düsseldorf
3km Straßenlauf			
Michelangelo Buonarroti	2003	10:19 min	07.12.2019 Neuss
5km Straßenlauf			
Till Oke Weiß	2007	16:28 min	03.03.2024 Leverkusen
Jakob Rauh	2007	16:44 min	03.03.2024 Leverkusen
Michelangelo Buonarroti	2003	16:48 min	10.10.2020 Viersen
Adil Chaaboute	1987	18:25 min	15.03.2003 Grevenbroich
Alexander Kreis	1992	21:48 min	13.04.2008 Korschenbroich
10km Straßenlauf			
Christian Stoffel	1988	42:23 min	28.03.2004 Haltern
4×100m			
<i>StG Düsseldorf-Moers</i>		<i>44,16 sek</i>	<i>11.07.2025 Bochum</i>
<i>Binn 2008 - Klöckner 2008 - Fehlberg 2008 - Eggerstedt 2009</i>			
ASC Düsseldorf		44,63 sek	26.06.1998 Berlin
Pasternak 82 – Voortmann 81 – Mieruch 81 – Herzog 81			
ASC Düsseldorf		44,70 sek	10.06.2009 Unna
Mayer 92 – Wehr 92 – Schlichka 93 – Kreis 92			
StG Düsseldorf		44,83 sek	26.07.2019 Ulm
Damböck 02 – Minoue 02 – Piehl 03 – Hammen 02			
StG Düsseldorf		44,99 sek	08.05.2016 Duisburg
Feiten 00 – Boateng 01 – Jossan 99 – Grube 01			
3×1000m			
ASC Düsseldorf		8:16,72 min	29.05.2003 Kaarst
Stoffel 87 – Schulpfen 87 – Chaaboute 87			
ASC Düsseldorf		8:17,23 min	09.05.2004 Attendorn
Stoffel 87 – Stoffel 88 – Chaaboute 87			

Bestenliste MU18

StG Düsseldorf		8:23,09 min	29.09.2023 Sonsbeck
Hörnke 06 - Mohammadian 06 - Weiß 07			
ASC Düsseldorf		8:42,28 min	05.05.2005 Kaarst
Nies 89 – Sakowski 90 – Stoffel 88			
110m Hürden			
Simon Hosten	1995	14,24 sek	20.07.2012 Mönchengladbach
Jaron Boateng	2001	14,67 sek	11.06.2017 Filderstadt
Abhineet Jossan	1999	14,90 sek	22.05.2016 Wesel
Timo Pasternak	1982	15,12 sek	07.06.1998 Wesel
Bastian Grahn	1987	15,21 sek	13.06.2004 Wesel
300m Hürden			
Timo Pasternak	1982	40,59 sek	09.05.1999 Düsseldorf
Dennis Mieruch	1981	43,21 sek	29.04.1998 Kevelaer
Ingwin Charisius	1982	45,52 sek	06.06.1999 Oberhausen
Christian Voortmann	1991	55,05 sek	14.06.1998 Düsseldorf
400m Hürden			
Abhineet Jossan	1999	56,14 sek	30.07.2016 Mönchengladbach
Marc Schlichka	1993	60,24 sek	12.06.2010 Essen
Moritz Piehl	2003	61,25 sek	22.06.2019 Duisburg
Henry Fehlberg	2008	63,21 sek	26.05.2024 Solingen
2000m Hindernis			
Jakob Rauh	2007	6:23,41 min	05.07.2024 Mönchengladbach
Hochsprung			
Simon Hosten	1995	1,92 m	15.09.2012 Lage
Nils Schulz	1989	1,91 m	09.07.2005 Aachen
Adrian Wehr	1992	1,90 m	31.08.2008 Essen
Alexander Friedrich	1980	1,84 m	05.10.1996 Essen
Marius Stoffel	1990	1,84 m	09.06.2007 Wesel
Stabhochsprung			
Simon Hosten	1995	4,50 m	25.08.2012 Hannover
Lennart Hosten	1995	4,10 m	24.06.2012 Uerdingen
Jaron Boateng	2001	4,10 m	14.05.2017 Essen
Maurice Wala	1988	4,04 m	03.09.2005 Wesel
Adil Chaaboute	1987	3,90 m	23.05.2003 Kaarst
Philipp Mayer	1992	3,90 m	15.06.2008 Wesel
Weitsprung			
Timo Pasternak	1982	7,11 m	22.05.1999 Bad Camber
Simon Hosten	1995	6,91 m	24.08.2012 Hannover
Oscar Grube	2001	6,85 m	10.06.2017 Wesel
Jaron Boateng	2001	6,83 m	10.06.2017 Filderstadt
Abhineet Jossan	1999	6,80 m	20.08.2016 Heidenheim
Dreisprung			
<i>Silas Wolffgang</i>	<i>2009</i>	<i>10,72 m</i>	<i>11.01.2025 Düsseldorf</i>
Kugelstoßen 5kg			
Roman Stoutjesdyk	1988	15,43 m	25.04.2004 Düsseldorf
Simon Hosten	1995	14,78 m	13.05.2012 Duisburg
Alexander Manassero	2007	14,35 m	23.06.2024 Viersen
Jaron Boateng	2001	14,34 m	19.08.2017 Filderstadt
Alexander Friedrich	1980	14,14 m	11.10.1997 Düsseldorf
Diskuswurf 1,5kg			
Marius Stoffel	1990	43,62 m	03.06.2007 Bottrop
Roman Stoutjesdyk	1988	43,27 m	04.07.2004 Viersen
Alexander Kreis	1992	42,00 m	28.06.2009 Wesel
Alexander Manassero	2007	40,97 m	25.08.2024 Wesel
Jaron Boateng	2001	39,65 m	07.05.2017 Kreuztal
Speerwurf 700g			
Thomas Smet	1988	65,87 m	29.05.2005 Kaarst
Alexander Friedrich	1980	56,04 m	20.09.1997 Mühlheim
Roman Stoutjesdyk	1988	55,80 m	20.03.2004 Düsseldorf
Alexander Kreis	1992	51,81 m	06.06.2009 Kevelaer
Simon Hosten	1995	51,56 m	25.08.2012 Hannover
Hammerwurf 5kg			
Alexander Manassero	2007	31,39 m	15.06.2024 Krefeld
Fünfkampf			
Simon Hosten	1995	3625 Punkte 11,40 – 6,78 – 13,89 – 1,82 – 52,05	02.06.2012 Bernhausen
Jaron Boateng	2001	3479 Punkte 11,59 – 6,83 – 13,94 – 1,72 – 52,89	10.06.2017 Filderstadt
Abhineet Jossan	1999	3445 Punkte 1,80 – 11,37 – 10,28 – 6,69 – 50,42	21.05.2016 Wesel
Alexander Friedrich	1980	3374 Punkte 11,74 – 6,05 – 13,63 – 1,76 – 36,74	21.06.1997 Rhede
Marius Stoffel	1990	3312 Punkte 12,03 – 6,48 – 13,46 – 1,84 – 54,52	09.06.2007 Wesel
Zehnkampf			
Simon Hosten	1995	7278 Punkte 11,52 – 6,91 – 14,30 – 1,90 – 51,10 – 14,52 – 38,64 – 4,50 – 51,56 – 4:54,02	24./25.08.2012 Hannover
Jaron Boateng	2001	6531 Punkte 11,46 – 6,79 – 14,34 – 1,68 – 54,25 – 14,71 – 38,62 – 3,70 – 47,67 – 5:12,66	19./20.08.2017 Filderstadt
Abhineet Jossan	1999	6342 Punkte 1,80 – 11,37 – 10,28 – 6,69 – 50,42 – 14,90 – 3,50 – 29,85 – 40,61 – 4:46,39	21./22.05.2016 Wesel
Marius Stoffel	1990	6264 Punkte	09./10.06.2007 Wesel

Bestenliste MU18

		12,03 – 6,48 – 13,46 – 1,84 – 54,52 – 16,27 – 37,46 – 3,50 – 46,07 – 4:49,36	
Alexander Kreis	1992	6022 Punkte	27./28.06.2009 Wesel
		1,68 – 11,92 – 12,84 – 6,16 – 55,63 – 16,36 – 3,60 – 42,00 – 50,27 – 5:15,19	
Zehnkampf-Mannschaft			
ASC Düsseldorf		17313 Punkte	27./28.06.2009 Wesel
Kreis 6022 – Wehr 5875 – Mayer 5416			
ASC Düsseldorf		16980 Punkte	24./25.08.2012 Hannover
Hosten 7278 – Hosten 5766 – Köpcke 3936			
ASC Düsseldorf		15621 Punkte	14./15.06.2008 Wesel
Kreis 5664 – Wehr 5020 – Mayer 4937			
ASC Düsseldorf		13443 Punkte	03./04.07.2010 Lage
Schlischa 5068 – Dick 4702 – Stülp 3673			
ASC Düsseldorf		11938 Punkte	12./13.08.2023 Düsseldorf
Manassero 5198 - Cosar 3977 - Hanke 2763			
DMM			
StG Düsseldorf		8032 Punkte	09.09.2023 Neuss
Cosar 07 - Hörnke 06 - Manassero 07 - Mohammadian 06 - Schuschel 06 - Weiß 07			
StG Düsseldorf		7848 Punkte	18.08.2015 Düsseldorf
ASC Düsseldorf		7834 Punkte	07.09.1997 Euskirchen
<i>StG Düsseldorf-Moers</i>		<i>7679 Punkte</i>	<i>06.09.2025 Mönchengladbach</i>
<i>Eggerstedt 09 - Koschel 08 - Schenck 09 - Wolfgang 09</i>			
ASC Düsseldorf		7481 Punkte	26.06.1996 Ratingen