

Bestenliste M55



100m			
Michael Wolter	1959	14,00 sek	26.09.2014 Düsseldorf
<i>Karsten Steinbeck</i>	<i>1970</i>	<i>14,03 sek</i>	<i>04.05.2025 Neuss</i>
200m			
<i>Karsten Steinbeck</i>	<i>1970</i>	<i>28,04 sek</i>	<i>04.05.2025 Neuss</i>
400m			
<i>Karsten Steinbeck</i>	<i>1970</i>	<i>65,02 sek</i>	<i>05.07.2025 Wassenberg</i>
800m			
Martin Schelauske	1948	2:27,55 min	19.06.2003 Aachen
Peter Mensching	1962	2:51,57 min	01.05.2017 Kevelaer
1500m			
Martin Schelauske	1948	5:21,96 min	24.04.2005 Kaarst
3000m			
Martin Schelauske	1948	11:04,17 min	02.07.2003 Oedt
Manfred Wlostek	1954	13:20,97 min	24.05.2013 Kaarst
Peter Mensching	1962	13:33,92 min	01.05.2017 Kevelaer
5000m			
Martin Schelauske	1948	19:20,49 min	23.05.2003 Kaarst
Manfred Wlostek	1954	23:23,59 min	01.06.2013 Paderborn
10000m			
Martin Schelauske	1948	41:39,30 min	13.07.2003 Kaarst
10km Straßenlauf			
Martin Schelauske	1948	40:01 min	06.04.2003 Korschenbroich
Halbmarathon			
Martin Schelauske	1948	1:34:11 h	17.05.2003 Bergheim
Jörk Cardeneo	1957	1:41:06 h	04.09.2016 Düsseldorf
Marathon			
Martin Schelauske	1948	3:31:45 h	02.05.2004 Düsseldorf
Jörk Cardeneo	1957	3:38:35 h	02.10.2016 Köln
10000m Gehen			
Martin Schelauske	1948	65:19,68 min	21.05.2005 Düsseldorf
Hochsprung			
Michael Wolter	1959	1,46 m	01.05.2014 Frechen
Stabhochsprung			
Guido Arians	1968	3,20 m	03.03.2024 Dortmund
Heinrich Kiesheyer	1967	2,25 m	08.06.2023 Düsseldorf
Weitsprung			
Michael Wolter	1959	4,72 m	31.05.2014 Aachen
Peter Mensching	1962	4,40 m	01.05.2017 Kevelaer
Kugelstoßen 6kg			
Hans-Joachim Büscher	1957	13,30 m	09.08.2015 Witten
Gerhard Hoffmann	1953	9,51 m	09.05.2015 Wesseling
Diskuswurf 1,5kg			
Hans-Joachim Büscher	1957	33,38 m	15.06.2014 Gladbeck
Gerhard Hoffmann	1953	29,49 m	09.05.2015 Wesseling
Manfred Wlostek	1954	17,16 m	20.06.2013 Düsseldorf
Hammerwurf 6kg			
Heinrich Kiesheyer	1967	30,38 m	15.06.2024 Düsseldorf
Speerwurf 700g			
Hans-Joachim Büscher	1957	37,39 m	20.03.2015 Düsseldorf