

# Bestenliste WU18



<b>100m</b>			
Janet Twum-Barimah	2000	12,24 sek	30.07.2016 Mönchengladbach
Laura Quantius	1993	12,57 sek	01.06.2009 Recklinghausen
Marlen Spielvogel	1986	12,63 sek	23.08.2003 Wesel
Shari Skupin	1999	12,79 sek	13.06.2015 Bad Oeynhausen
Julia Hogeweg	1979	12,84 sek	12.05.1996 Düsseldorf
<b>200m</b>			
Laura Quantius	1993	26,01 sek	08.06.2008 Uerdingen
Susan Robb	1992	26,18 sek	14.06.2009 Willich
Emmy Wichelhaus	1992	26,43 sek	19.09.2008 Erkelenz
Janet Twum-Barimah	2000	26,56 sek	08.05.2016 Duisburg
Sara Battke	1985	26,70 sek	31.08.2002 Essen
<b>300m</b>			
Daniela Ziegler	1981	43,90 sek	07.06.1998 Wesel
Katja Obermüller	1980	44,14 sek	09.06.1996 Mönchengladbach
Anna-Maria Kemper	2000	44,45 sek	30.04.2016 Düsseldorf
Diana Kunze	1981	45,16 sek	15.06.1997 Aachen
Hanna Hosten	2000	46,41 sek	30.04.2016 Düsseldorf
<b>400m</b>			
Susan Robb	1992	58,34 sek	07.08.2009 Rhede
Emmy Wichelhaus	1992	60,39 sek	31.08.2008 Essen
Lisanne Wohlers	1997	61,83 sek	22.06.2012 Mönchengladbach
<i>Nele Weidhase</i>	<i>2005</i>	<i>64,46 sek</i>	<i>02.07.2021 Mönchengladbach</i>
Katharina Straube	1992	64,54 sek	17.05.2009 Kaarst
<b>800m</b>			
Susan Robb	1992	2:20,18 min	01.09.2009 Düsseldorf
Marlen Spielvogel	1986	2:23,31 min	24.08.2003 Wesel
Verena Jansen	1991	2:24,60 min	15.06.2008 Wesel
Mariko Nitta	1988	2:26,24 min	05.06.2004 Dormagen
Emmy Wichelhaus	1992	2:29,02 min	21.06.2008 Dormagen
<b>1500m</b>			
Mariko Nitta	1988	5:19,59 min	13.06.2004 Wesel
<b>3000m</b>			
Mariko Nitta	1988	11:58,91 min	24.05.2003 Luxemburg
Jana Einsiedler	1999	15:06,87 min	20.09.2015 Remscheid
<b>5km Straßenlauf</b>			
Susan Robb	1992	21:40 min	31.10.2009 Düsseldorf
Emmy Wichelhaus	1992	23:46 min	13.04.2008 Korschenbroich
<b>10km Straßenlauf</b>			
Mariko Nitta	1988	43:20 min	28.03.2004 Haltern
Alyn Cinsar	1997	59:49 min	10.11.2013 Düsseldorf
<b>4x100m</b>			
STG Düsseldorf		49,84 sek	30.07.2016 Mönchengladbach
Frentzel-Beyme 00 – Twum-Barimah 00 – Kemper 00 – Schütze 00			
STG Düsseldorf		50,02 sek	14.05.2017 Essen
Frentzel-Beyme 00 – Twum-Barimah 00 – Schütz 00 – Schütze 00			
ASC Düsseldorf		52,36 sek	20.05.2004 Kaarst
Danscher 89 – Frimelt 87 – Elsner 88 – Durkiewicz 87			
STG D-R-L		53,31 sek	09.06.2013 Essen
Dathe 97 – Lins 96 – Heesen 96 – Backhaus 96			
ASC Düsseldorf		54,36 sek	17.07.2003 Ratingen
Doerwald 87 – Durkiewicz 87 – Overdiek 87 – Uhlmann 87			
<b>4x400m</b>			
STG D-R-L		4:09,38 min	15.06.2013 Dormagen
Dathe 97 – Lins 96 – Mertens 96 – Backhaus 96			
<b>100m Hürden</b>			
Marlen Spielvogel	1986	14,30 sek	14.06.2003 Troisdorf
Shari Skupin	1999	14,63 sek	09.05.2015 Düsseldorf
Verena Jansen	1991	15,14 sek	14.06.2008 Wesel
Emmy Wichelhaus	1992	15,31 sek	31.08.2008 Essen
Anna-Maria Kemper	2000	15,58 sek	21.05.2016 Wesel
<b>400m Hürden</b>			
Emmy Wichelhaus	1992	1:04,99 sek	19.07.2008 Berlin
Anna-Maria Kemper	2000	1:07,88 min	11.06.2016 Duisburg
Jana Einsiedler	1999	1:17,08 min	14.05.2016 Gladbeck
Victoria Lohmann	2002	1:20,60 min	31.05.2018 Willich

## Bestenliste WU18

<b>1500m Hindernis</b>			
Jana Einsiedler	1999	7:02,17 min	24.06.2015 Hilden
<b>Hochsprung</b>			
Marlen Spielvogel	1986	1,78 m	26.07.2003 Eberstadt
Hannah Hosten	2000	1,71 m	14.05.2017 Essen
Stefanie Stappen	1988	1,65 m	29.05.2005 Kaarst
Shari Skupin	1999	1,64 m	13.09.2015 Mönchengladbach
Nadine Mertens	1996	1,57 m	22.09.2013 Wesel
<b>Stabhochsprung</b>			
Marlen Spielvogel	1986	3,90 m	21.05.2003 Mannheim
Verena Jansen	1991	3,70 m	07.06.2008 Uerdingen
Tansu Engizek	1994	3,30 m	12.06.2010 Essen
Larissa Zimmer	1988	2,94 m	18.09.2005 Düsseldorf
Janine Porsch	1989	2,84 m	18.09.2005 Düsseldorf
<b>Weitsprung</b>			
Marlen Spielvogel	1986	5,48 m	11.05.2003 Wesel
Julia Hogeweg	1979	5,22 m	18.05.1996 Essen
Shari Skupin	1999	5,20 m	14.06.2015 Bad Oeynhausen
Lena Durkiewicz	1987	5,10 m	26.09.2004 Kevelaer
Verena Jansen	1991	5,10 m	15.06.2008 Wesel
<b>Dreisprung</b>			
Julia Hogeweg	1979	11,37 m	05.07.1996 Erfurt
<b>Kugelstoßen 3kg</b>			
Alina Schütz	2000	11,90 m	27.05.2017 Bad Oeynhausen
Emily Brunke	1999	11,60 m	08.05.2016 Duisburg
Shari Skupin	1999	10,55 m	13.06.2015 Bad Oeynhausen
Swantje Blanke	1987	10,54 m	11.07.2004 Korschenbroich
Hannah Hosten	2000	10,48 m	29.04.2017 Ratingen
<b>Diskuswurf 1kg</b>			
Swantje Blanke	1987	35,69 m	23.05.2003 Essen
Janine Jaworek	1993	30,83 m	23.06.2009 Düsseldorf
Kerstin Feilbach	1988	29,75 m	04.07.2003 Viersen
Marlen Spielvogel	1986	22,20 m	19.08.2002 Düsseldorf
Svenja Boden	1992	22,17 m	25.05.2008 Duisburg
<b>Speerwurf 500g</b>			
Alina Schütz	2000	38,60 m	11.06.2017 Wesel
Hannah Hosten	2000	30,55 m	29.04.2017 Ratingen
Friederike Backhaus	1996	27,93 m	08.07.2013 Düsseldorf
Emily Brunke	1999	26,46 m	13.09.2015 Mönchengladbach
Shari Skupin	1999	23,67 m	09.05.2015 Düsseldorf
<b>Speerwurf 600g</b>			
Swantje Blanke	1987	41,10 m	24.04.2004 Mülheim
Julia Hogeweg	1979	40,62 m	16.05.1996 Düsseldorf
Janine Jaworek	1993	38,66 m	01.06.2009 Recklinghausen
Kerstin Feilbach	1988	35,00 m	29.05.2004 Mülheim
Marlen Spielvogel	1986	32,65 m	19.08.2002 Düsseldorf
<b>Vierkampf</b>			
Marlen Spielvogel	1986	3106 Punkte	10.05.2003 Wesel
		14,49 – 1,72 – 10,28 – 13,00	
Shari Skupin	1999	2946 Punkte	13.06.2015 Bad Oeynhausen
		15,03 – 1,60 – 10,55 – 12,79	
Hannah Hosten	2000	2652 Punkte	29.04.2017 Ratingen
		16,74 – 1,65 – 10,48 – 13,59	
Julia Hogeweg	1979	2601 Punkte	01.06.1996 Wesel
		15,31 – 1,44 – 9,49 – 13,12	
Verena Jansen	1991	2536 Punkte	14.06.2008 Wesel
		15,14 – 1,40 – 9,14 – 13,24	
<b>Siebenkampf</b>			
Marlen Spielvogel	1986	5153 Punkte	23./24.08.2003 Wesel
		14,38 – 1,75 – 9,98 – 12,63 – 5,34 – 32,07 – 2:23,31	
Verena Jansen	1991	4324 Punkte	14./15.06.2008 Wesel
		15,14 – 1,40 – 9,14 – 13,24 – 5,10 – 28,02 – 2:24,60	
Julia Hogeweg	1979	4253 Punkte	01./02.06.1996 Wesel
		15,31 – 1,44 – 9,49 – 13,12 – 4,95 – 39,76 – 2:52,00	
Hannah Hosten	2000	4018 Punkte	29./30.04.2017 Ratingen
		16,74 – 1,65 – 10,48 – 13,59 – 4,72 – 30,55 – 2:56,91	
Janine Jaworek	1993	3926 Punkte	27./28.06.2009 Wesel
		10,15 – 16,21 – 1,44 – 14,06 – 33,66 – 4,58 – 2:41,63	
<b>Siebenkampf-Mannschaft</b>			
ASC Düsseldorf		10404 Punkte	19./20.05.2012 Wesel
Jankowski 3908 – Wolter 3313 – Backhaus 3183			
ASC Düsseldorf		8797 Punkte	25./26.05.2013 Leverkusen
Mertens 3227 – Backhaus 3205 – Heesen 2365			
<b>DJMM</b>			

## Bestenliste WU18

StG Düsseldorf	8868 Punkte	18.08.2015 Düsseldorf
StG D-R-L	6863 Punkte	15.09.2013 Rhede