

Bestenliste W50



100m			
Marita Sonnenberg	1959	19,63 sek	22.06.2013 Köln
10km Straßenlauf			
Elke Cardeneo	1966	48:22 min	21.10.2018 Toulouse
Heike Tepel	1964	49:15 min	23.03.2014 Dinslaken
Halbmarathon			
Heike Tepel	1964	1:51:12 h	11.05.2014 Hürth
Petra Krywalsky	1964	2:02:12 h	26.03.2017 Venlo
Antje Brüninghaus	1966	2:06:28 h	26.03.2017 Venlo
Marathon			
Heike Tepel	1964	3:54:48 h	01.06.2014 Duisburg
Petra Krywalsky	1966	4:23:25 h	30.04.2017 Düsseldorf
Weitsprung			
Marita Sonnenberg	1959	2,66 m	22.06.2013 Köln