

Bestenliste W45



ASC
Düsseldorf

3000m			
Renate Bröer	1964	11:24,47 min	29.08.2009 Kaarst
5000m			
Renate Bröer	1964	20:21,92 min	25.04.2009 Bergisch Gladbach
10km Straßenlauf			
Renate Bröer	1964	41:58 min	08.11.2009 Düsseldorf
Petra Krywalsky	1967	48:47 min	22.04.2012 Düsseldorf
Susanna Metzler	1962	48:53 min	02.09.2007 Düsseldorf
Heike Tepel	1964	50:25 min	08.11.2009 Düsseldorf
Antje Brüninghaus	1966	57:43 min	09.11.2014 Düsseldorf
Halbmarathon			
Petra Krywalsky	1967	1:51:17 h	10.11.2013 Düsseldorf
Heike Tepel	1964	1:51:19 h	10.11.2013 Düsseldorf
Antje Brüninghaus	1966	2:07:29 h	26.04.2015 Düsseldorf
Marathon			
Heike Tepel	1964	3:50:38 h	28.04.2013 Düsseldorf
Antje Brüninghaus	1966	4:33:42 h	26.04.2015 Düsseldorf
Kugelstoßen 4kg			
Tina Raeth-Kreis	1957	7,55 m	20.03.2004 Düsseldorf