

Bestenliste W40



| | | | |
|-------------------------|------|--------------|------------------------------|
| 3000m | | | |
| Renate Bröer | 1964 | 11:23,93 min | 22.05.2008 Essen |
| 5000m | | | |
| Renate Bröer | 1964 | 19:44,23 min | 19.04.2008 Coesfeld |
| 10km Straßenlauf | | | |
| Jaqueline Funke | 1972 | 39:43 min | 04.03.2012 Leverkusen |
| Renate Bröer | 1964 | 40:49 min | 28.01.2006 Duisburg |
| Petra Krywalsky | 1966 | 50:43 min | 14.04.2007 Düsseldorf |
| Heike Tepel | 1964 | 51:34 min | 25.10.2008 Düsseldorf |
| Anke Schilling | 1956 | 57:09 min | 06.09.1998 Düsseldorf |
| Halbmarathon | | | |
| Renate Bröer | 1964 | 1:26:27 h | 01.04.2006 Duisburg |
| Jaqueline Funke | 1972 | 1:28:59 h | 17.03.2013 Bergisch Gladbach |
| Petra Krywalsky | 1966 | 1:49:01 h | 15.04.2006 Düsseldorf |
| Marathon | | | |
| Jaqueline Funke | 1972 | 3:05:44 h | 06.04.2014 Bonn |
| Renate Bröer | 1964 | 3:12:18 h | 07.05.2006 Düsseldorf |
| Petra Krywalsky | 1966 | 3:46:40 h | 29.04.2007 Hamburg |
| Antje Brüninghaus | 1966 | 4:25:00 h | 03.05.2009 Düsseldorf |