

# Bestenliste W15



<b>75m</b>			
Diana Kunze	1981	10,34 sek	05.05.1996 Düsseldorf
<b>100m</b>			
Laura Quantius	1993	12,60 sek	22.06.2008 Hagen
Shari Skupin	1999	12,69 sek	19.06.2014 Krefeld
Theresa Sommer	1997	12,90 sek	12.05.2012 Kaarst
Sara Battke	1985	13,03 sek	17.09.2000 Troisdorf
Sarah Gabriel	1987	13,32 sek	04.05.2002 Kaarst
<b>200m</b>			
Alisha Danscher	1989	29,93 sek	01.05.2004 Kaarst
<b>300m</b>			
Nele Weidhase	2005	43,77 sek	27.09.2020 Rhede
<i>Liv Drewling</i>	<i>2006</i>	<i>44,63 sek</i>	<i>26.09.2021 Mönchengladbach</i>
Ramona Elsner	1989	45,68 sek	22.06.2003 Kvelaer
Laura Stoffels	1991	46,14 sek	19.05.2006 Kaarst
Jana-Marina Elsner	1991	46,60 sek	19.05.2006 Kaarst
<b>800m</b>			
<i>Liv Drewling</i>	<i>2006</i>	<i>2:24,98 min</i>	<i>26.06.2021 Düsseldorf</i>
Nele Weidhase	2005	2:32,87 min	01.03.2020 Düsseldorf
Mariko Nitta	1988	2:33,63 min	09.06.2003 Mönchengladbach
Lena Durkiewicz	1987	2:33,77 min	11.05.2002 Kaarst
Anna-Maria Kemper	2000	2:35,47 min	13.09.2015 Mönchengladbach
<b>2000m</b>			
Jana Einsiedler	1999	8:31,17 min	04.05.2014 Bottrop
Franziska Kollenbroich	1999	8:56,67 min	04.05.2014 Bottrop
<b>2km Straßenlauf</b>			
Mariko Nitta	1988	7:24 min	07.09.2003 Düsseldorf
Lilian Hendricks	1990	9:38 min	04.09.2005 Düsseldorf
<b>5km Straßenlauf</b>			
Ramona Elsner	1988	23:48 min	15.03.2003 Neukirchen
Liv Marie Trick	2003	24:01 min	22.04.2018 Düsseldorf
<b>4x75m</b>			
ASC Düsseldorf		39,93 sek	16.06.1996 Kvelaer
Maiwald 81 – Erdorf 81 – Dunaiski 81 – Kunze 81			
ASC Düsseldorf		40,48 sek	15.05.1999 Dormagen
Battke 85 – Heinrich 85 – Herzog 85 – Battke 85			
<b>4x100m</b>			
STG Düsseldorf		49,92 sek	30.05.2019 Witten
Berko 04 – Tawiah 04 – Tawiah 04 – Leibmann 04			
STG Düsseldorf		50,85 sek	31.05.2018 Willich
Hennecke 04 – Dorina Tawiah 04 – Dörte Tawiah 04 – Berko 04			
STG D-R-L		51,06 sek	01.06.2012 Aachen
Prka 97 – Dathe 97 – Sommer 97 – Timmerberg 98			
STG Düsseldorf		52,58 sek	23.06.2017 Düsseldorf
Tawiah 04 – Hennecke 04 – Beister 04 – Tawiah 04			
<i>STG Düsseldorf</i>		<i>52,74 sek</i>	<i>02.07.2021 Mönchengladbach</i>
<i>Pauls - Müller - Kaiser - Drewling</i>			
<b>3x800m</b>			
ASC Düsseldorf		8:05,83 min	14.05.2003 Düsseldorf
Danscher 89 – Elsner 88 – Nitta 88			
STG D-R-L		8:34,19 min	03.05.2014 Düsseldorf
Schwiemann 99 – Schauerte 01 – Brunke 99			
STG D-R-L		8:41,25 min	04.05.2013 Düsseldorf
Hildebrandt 99 – Mertens 99 – Brunke 99			
<b>80m Hürden</b>			
Shari Skupin	1999	12,01 sek	19.06.2014 Krefeld
Alexandra Grüneberg	1987	12,50 sek	22.05.2002 Düsseldorf
Sara Battke	1985	12,62 sek	17.09.2000 Troisdorf
Alina Schütz	2000	12,63 sek	26.05.2015 Düsseldorf
Jana-Marina Elsner	1991	12,72 sek	28.05.2006 Uerdingen
<b>300m Hürden</b>			
<i>Liv Drewling</i>	<i>2006</i>	<i>47,23 sek</i>	<i>28.08.2021 Solingen</i>
Anna-Maria Kemper	2000	47,57 sek	09.08.2015 Köln
Nele Weidhase	2005	49,24 sek	04.10.2020 Euskirchen
Liv Drewling	2006	49,38 sek	04.10.2020 Euskirchen
<i>Charlotte Gnoth</i>	<i>2006</i>	<i>50,97 sek</i>	<i>28.08.2021 Solingen</i>

## Bestenliste W15

<b>Hochsprung</b>			
Sara Battke	1985	1,60 m	23.05.2000 Düsseldorf
<i>Liv Drewling</i>	<b>2006</b>	<b>1,60 m</b>	<b>26.06.2021 Düsseldorf</b>
Shari Skupin	1999	1,58 m	07.06.2014 Düsseldorf
Alexandra Grüneberg	1987	1,56 m	11.05.2002 Kaarst
Katharina Overdiek	1987	1,56 m	08.09.2002 Rhede
Nele Wolter	1995	1,52 m	06.06.2010 Düsseldorf
Alina Schütz	2000	1,52 m	01.05.2015 Kaarst
Anna-Maria Kemper	2000	1,52 m	03.05.2015 Duisburg
<b>Stabhochsprung</b>			
Sara Battke	1985	3,13 m	22.09.2000 Mönchengladbach
Anna Battke	1985	3,10 m	16.09.2000 Dormagen
Alexandra Grüneberg	1987	3,02 m	30.05.2002 Bonn
Tansu Engizek	1994	3,00 m	21.06.2009 Betzdorf
Katrin Missing	1997	3,00 m	02.09.2012 Bad Kreuznach
<b>Weitsprung</b>			
Alexandra Grüneberg	1987	5,49 m	11.05.2002 Kaarst
Shari Skupin	1999	5,25 m	19.06.2014 Krefeld
Anna Battke	1985	5,16 m	17.09.2000 Troisdorf
Laura Quantius	1993	5,13 m	02.08.2008 Düsseldorf
Diana Kunze	1981	5,03 m	28.04.1996 Düsseldorf
<b>Dreisprung</b>			
<i>Jolie Mar Fischer</i>	<b>2006</b>	<b>10,26 m</b>	<b>22.08.2021 Düsseldorf</b>
<b>Kugelstoßen 3kg</b>			
Dorinda Tawiah	2004	12,11 m	01.06.2019 Mönchengladbach
Swantje Blanke	1987	11,85 m	19.08.2002 Düsseldorf
<i>Clara Pauls</i>	<b>2006</b>	<b>11,25 m</b>	<b>26.09.2021 Mönchengladbach</b>
Kerstin Feilbach	1988	10,72 m	19.07.2003 Essen
Janine Jaworek	1993	10,67 m	07.09.2008 Aachen
<b>Diskuswurf 1kg</b>			
Swantje Blanke	1987	35,77 m	04.05.2002 Aachen
Kerstin Feilbach	1988	28,56 m	18.10.2003 Mettmann
Janine Jaworek	1993	27,13 m	07.09.2008 Aachen
Lisa Stoffels	1998	24,95 m	19.10.2013 Nieukerk
Janine Porsch	1989	23,56 m	29.05.2004 Mülheim
<b>Speerwurf 500g</b>			
Alina Schütz	2000	41,34 m	14.06.2015 Ratingen
<i>Clara Pauls</i>	<b>2006</b>	<b>28,13 m</b>	<b>25.07.2021 Ratingen</b>
<i>Kiera Schwarz</i>	<b>2006</b>	<b>27,90 m</b>	<b>02.07.2021 Mönchengladbach</b>
Luisa Dannenberg	2000	23,94 m	03.05.2015 Duisburg
<i>Liv Drewling</i>	<b>2006</b>	<b>23,58 m</b>	<b>25.07.2021 Ratingen</b>
<b>Speerwurf 600g</b>			
Swantje Blanke	1987	36,81 m	11.05.2002 Kaarst
Katrin Missing	1997	36,45 m	22.03.2012 Düsseldorf
Kerstin Feilbach	1988	34,05 m	06.07.2003 Viersen
Anouk Smet	1992	27,55 m	15.09.2007 Düsseldorf
Laura Quantius	1993	25,80 m	15.06.2008 Wesel
<b>Ballwurf 200g</b>			
Swantje Blanke	1987	54,00 m	16.05.2002 Ratingen
Lucy Wichelhaus	1994	47,00 m	28.08.2009 Düsseldorf
Janine Porsch	1989	41,00 m	17.07.2004 Düsseldorf
Larissa Zimmer	1988	40,00 m	26.07.2003 Düsseldorf
Francesca Mauri	1990	37,00 m	18.06.2005 Düsseldorf
Jana-Marina Elsner	1991	37,00 m	19.08.2006 Düsseldorf
<b>Dreikampf</b>			
Janine Porsch	1989	1458 Punkte 14,14 – 4,65 – 41,00	17.07.2004 Düsseldorf
Larissa Zimmer	1988	1414 Punkte 13,90 – 4,34 – 40,00	26.07.2003 Düsseldorf
Jana-Marina Elsner	1991	1387 Punkte 14,34 – 4,43 – 37,00	19.08.2006 Düsseldorf
Francesca Mauri	1990	1323 Punkte 14,43 – 4,20 – 37,00	18.06.2005 Düsseldorf
Ramona Elsner	1988	1313 Punkte 13,80 – 4,11 – 30,00	26.07.2003 Düsseldorf
<b>Dreikampf-Mannschaft</b>			
ASC Düsseldorf		6617 Punkte	18.06.2005 Düsseldorf
Mauri 1353 – Einspinner 1339 – Elsner 1336 – Schilken 1310 – Stoffel 1279			
ASC Düsseldorf		6602 Punkte	19.08.2006 Düsseldorf
Elsner 1387 – Smet 1338 – Mutevelli 1306 – Stoffels 1291 – Nolten 1280			
<b>Vierkampf</b>			
Dorina Tawiah	2004	2024 Punkte 13,25 – 1,52 – 9,26 – 4,78	04.05.2019 Wesel
<i>Clara Pauls</i>	<b>2006</b>	<b>1957 Punkte</b>	<b>11.09.2021 Ratingen</b>
<b>100 WEIT KUGEL HOCH</b>		<b>13,48 4,42 10,10 1,45</b>	

## Bestenliste W15

Alina Schütz	2000	1931 Punkte	28.08.2015 St. Tönis
		13,97 – 4,83 – 1,40 – 10,11	
Anna-Maria Kemper	2000	1891 Punkte	30.05.2015 Aachen
		13,33 – 7,36 – 1,48 – 4,61	
Luisa Kleine-Bley	2002	1841 Punkte	27.05.2017 Bad Oeynhausen
		14,03 – 1,44 – 4,66 – 7,92	
<b>Vierkampf-Mannschaft</b>			
ASC Düsseldorf		7729 Punkte	21.05.2014 Krefeld
Schütz 1684 – Brunke 1675 – Evers 1648 – Einsiedler 1458 – Einsiedler 1264			
ASC Düsseldorf		7523 Punkte	06.06.2010 Düsseldorf
Wolter 1758 – Backhaus 1659 – Mertens 1599 – Hageböck 1536 – Dahmen 971			
ASC Düsseldorf		6683 Punkte	19.06.2013 Krefeld
Böttcher 1519 – Einsiedler 1441 – Sehmer 1346 – Richter 1197 – Rupprecht 1180			
<b>Siebenkampf</b>			
<i>Liv Drewling</i>	2006	<i>3426 Punkte</i>	<i>26./27.06.2021 Düsseldorf</i>
<i>100 WEIT KUGEL HOCH / 80HÜRDEN SPEER 800</i>		<i>14,21 - 4,63 - 8,40 - 1,60 / 12,99 - 21,36 - 2:24,98</i>	
Dorina Tawiah	2004	3425 Punkte	04./05.05.2019 Wesel
		13,25 – 2:46,84 – 12,48 – 1,52 – 9,26 – 20,88 – 4,78	
Anna-Maria Kemper	2000	3190 Punkte	30./31.05.2015 Aachen
		13,33 – 7,63 – 1,48 – 4,61 – 13,01 – 11,62 – 2:37,10	
<i>Clara Pauls</i>	2006	<i>3274 Punkte</i>	<i>26./27.06.2021 Düsseldorf</i>
<i>100 WEIT KUGEL HOCH / 80HÜRDEN SPEER 800</i>		<i>13,72 - 4,62 - 10,25 - 1,48 / 15,02 - 23,07 - 2:45,48</i>	
<i>Felizia Kaiser</i>	2006	<i>3106 Punkte</i>	<i>26./27.06.2021 Düsseldorf</i>
<i>100 WEIT KUGEL HOCH / 80HÜRDEN SPEER 800</i>		<i>13,86 - 4,99 - 8,80 - 1,32 / 13,72 - 19,30 - 3:00,72</i>	
<b>Siebenkampf-Mannschaft</b>			
<i>ASC Düsseldorf</i>		<i>9928 Punkte</i>	<i>26./27.06.2021 Düsseldorf</i>
<i>Drewling 3426 - Pauls 3274 - Müller 3228</i>			
ASC Düsseldorf		9670 Punkte	16./17.06.2018 Lage
Dorina Tawiah 3427 – Dörte Tawiah 3198 – Hennecke 3045			
ASC Düsseldorf		9296 Punkte	15./16.08.2020 Düsseldorf
Drewling - Kaiser - Pauls			
<i>ASC Düsseldorf</i>		<i>9097 Punkte</i>	<i>26./27.06.2021 Düsseldorf</i>
<i>Kaiser 3106 - Schwarz 3011 - Fischer 2980</i>			
ASC Düsseldorf		8880 Punkte	29./30.05.2010 Uerdingen
Weber 3018 – Mertens 2943 – Wolter 2919			
<b>Blockwettkampf Sprint-Sprung</b>			
Shari Skupin	1999	2615 Punkte	04.05.2014 Bottrop
		12,81 – 1,50 – 12,29 – 4,99 – 20,66	
Laura Quantius	1993	2601 Punkte	15.06.2008 Wesel
		12,62 – 13,17 – 5,05 – 1,44 – 25,80	
Alina Schütz	2000	2590 Punkte	05.09.2015 Lübeck
		13,64 – 12,75 – 4,58 – 1,44 – 4,85	
Sara Battke	1985	2577 Punkte	28.05.2000 Erkelenz
		13,05 – 12,82 – 4,93 – 1,52 – 21,91	
Alexandra Grüneberg	1987	2519 Punkte	22.06.2002 Wesel
		13,93 – 13,08 – 5,31 – 1,52 – 21,05	
<b>Blockwettkampf Wurf</b>			
Swantje Blanke	1987	2351 Punkte	22.05.2002 Düsseldorf
		14,80 – 13,60 – 4,25 – 11,26 – 28,35	
Stephanie Maiwald	1981	2201 Punkte	18.05.1996 Hilden
		10,82 – 14,81 – 4,43 – 8,94 – 21,94	
<b>Blockwettkampf-Mannschaft</b>			
ASC Düsseldorf		11899 Punkte	26.05.2019 Krefeld-Uerdingen
Tawiah (04) – Tawiah (04) – Tawiah (04) – Weidhase (05) – Draxler (05)			
ASC Düsseldorf		11456 Punkte	03.06.2018 Troisdorf
Dorina Tawiah 2509 – Dörte Tawiah 2402 – Dorinda Tawiah 2304 – Hennecke 2176 – Zimmermann 2107			
ASC Düsseldorf		11226 Punkte	19.05.2012 Wesel
Timmerberg 2362 – Skupin 2362 – Missing 2351 – Schlosza 2275 – Brunke 1876			
ASC Düsseldorf		10499 Punkte	04.05.2014 Bottrop
Skupin 2615 – Schütz 2380 – Kemper 2154 – Einsiedler 1904 – Kollenbroich 1446			
ASC Düsseldorf		10438 Punkte	21.05.2006 Wesel
Elsner 2310 – Wolter 2121 – Stoffels 2109 – Boden 1996 – Nolten 1902			
ASC Düsseldorf		10337 Punkte	26.04.2002 Düsseldorf
Grüneberg 2496 – Blanke 2214 – Gabriel 2141 – Doerwald 1766 – Overdiek 1720			
ASC Düsseldorf		9198 Punkte	05.05.2013 Duisburg
Böttcher 2105 – Brunke 2011 – Einsiedler 1816 – Sehmer 1771 – Rupprecht 1495			
<b>DJMM</b>			
STG D-R-L		7963 Punkte	14.09.2014 Duisburg
STG Düsseldorf		7457 Punkte	23.06.2017 Düsseldorf
STG Düsseldorf		6558 Punkte	18.08.2015 Düsseldorf