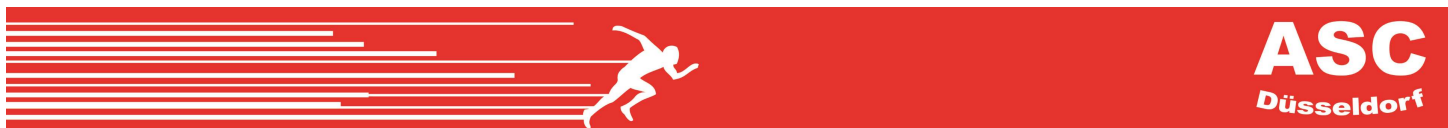


# Bestenliste W13



**ASC**  
Düsseldorf

<b>50m</b>			
Felizia Kaiser	2006	7,31 sek	09.04.2019 Düsseldorf
Sara Battke	1985	7,46 sek	01.05.1998 Köln
Stefanie Chigbue	1984	7,50 sek	29.06.1997 Kaarst
Christina Lammersen	1986	7,50 sek	28.08.1999 Düsseldorf
Anna Battke	1985	7,54 sek	27.09.1998 Leverkusen
<b>75m</b>			
Janine Porsch	1989	9,89 sek	21.09.2002 Willich
Mona Jankowski	1996	10,27 sek	25.06.2009 Düsseldorf
Julia Mutevelli	1992	10,27 sek	26.06.2005 Kaarst
Sarah Gabriel	1987	10,32 sek	01.05.2000 Köln
Shari Skupin	1999	10,44 sek	12.05.2012 Kaarst
Dörte Tawiah	2004	10,44 sek	21.05.2017 Dormagen
<b>800m</b>			
Jule Wickum	2006	2:30,95 min	26.01.2019 Düsseldorf
Julia Weber	1997	2:35,40 min	27.06.2010 Werl
Anna Elsner	1997	2:35,56 min	19.09.2010 Bottrop
<i>Fiona Bündler</i>	<i>2008</i>	<i>2:36,05 min</i>	<i>18.09.2021 Essen</i>
Mona Jankowski	1996	2:39,26 min	05.07.2009 Düsseldorf
<b>2000m</b>			
Jule Wickum	2006	7:12,90 min	15.06.2019 Solingen
<i>Fiona Bündler</i>	<i>2008</i>	<i>7:19,88 min</i>	<i>26.09.2021 Mönchengladbach</i>
Lilli Draxler	2005	8:03,55 min	01.07.2018 Essen
Nele Weidhase	2005	8:09,22 min	01.07.2018 Essen
Lotta Mengeringhausen	2000	8:44,62 min	05.05.2013 Duisburg
Alina Schütz	2000	8:51,48 min	05.05.2013 Duisburg
<b>2km Straßenlauf</b>			
Jule Wickum	2006	7:52 min	10.11.2019 Düsseldorf
Julia Pawlowsky	1992	8:05 min	04.09.2005 Düsseldorf
Birthe Papendell	1992	8:23 min	04.09.2005 Düsseldorf
Alina Schmidt	1992	8:26 min	04.09.2005 Düsseldorf
Laura Stoffel	1991	9:05 min	05.09.2004 Düsseldorf
Jana-Marina Elsner	1991	9:05 min	05.09.2004 Düsseldorf
<b>3000m</b>			
Jule Wickum	2006	12:10,89 min	16.06.2019 Düsseldorf
<b>5km Straßenlauf</b>			
Jule Wickum	2006	20:45 min	07.04.2019 Düsseldorf
Lilli Draxler	2005	23:01 min	22.04.2018 Düsseldorf
Nele Weidhase	2005	23:16 min	22.04.2018 Düsseldorf
Silvia Sancillo	1990	23:53 min	15.03.2003 Neukirchen
Swantje Blanke	1987	24:25 min	19.03.2000 Düsseldorf
<b>10km Straßenlauf</b>			
Alexandra Arnold	2000	53:26 min	20.04.2013 Düsseldorf
<b>2000m Gehen</b>			
Liv Marie Trick	2003	11:18,41 min	28.05.2016 Erfurt
<b>3km Straßenlauf Gehen</b>			
Liv Marie Trick	2003	17:53 min	08.10.2016 Andemach
<b>4x50m</b>			
ASC Düsseldorf		28,92 sek	08.05.1997 Düsseldorf
Kirse 84 – Veiser 85 – Battke 85 – Battke			
ASC Düsseldorf		29,00 sek	04.09.1999 Korschenbroich
Blanke 87 – Gabriel 87 – Lammersen 86 – Zavaghi 87			
ASC Düsseldorf		29,06 sek	20.05.1998 Düsseldorf
Battke 85 – Reinhardt 86 – Herzog 85 – Battke 85			
ASC Düsseldorf		30,20 sek	08.05.1997 Düsseldorf
Albrecht 86 – Hemmes 85 – Breuer 85 – Herzog 85			
<b>4x75m</b>			
STG Düsseldorf		39,17 sek	22.09.2019 Euskirchen
Berger 06 – Jäger 06 – Kaier 06 – Pauls 06			
STG Düsseldorf		39,41 sek	10.06.2017 Velbert
Tawiah 04 – Hennecke 04 – Beister 04 – Tawiah 04			
STG Düsseldorf		40,25 sek	26.06.2016 Essen
Tawiah 04 – Kutnjak 03 – Hennecke 04 – Tawiah 04			
ASC Düsseldorf		40,91 sek	25.06.2009 Düsseldorf
Mertens 96 – Jankowski 96 – Heesen 96 – Schlosza 97			
STG Düsseldorf		41,62 sek	10.06.2017 Velbert
Weidhase 05 – Alefelder 05 – Küppers 04 – Tawiah 04			
STG D-R-L		41,63 sek	19.04.2013 Düsseldorf

## Bestenliste W13

Schauerte 01 – Arnold 00 – Thiw 00 – Kemper 00			
<b>3x800m</b>			
ASC Düsseldorf		7:48,76 min	27.06.2018 Remscheid
Weidhase 05 – Draxler 05 – Wickum 06			
<i>STG Düsseldorf</i>		<i>8:11,15 min</i>	<i>12.09.2021 Ratingen</i>
<i>Erasmii - Siempelkamp - Bänder</i>			
ASC Düsseldorf		8:24,30 min	12.05.2004 Düsseldorf
Elsner 91 – Markner 91 – Robb 92			
STG Düsseldorf		8:25,73 min	23.04.2016 Essen
Bachgada 04 – Tawiah 04 – Tawiah 04			
STG Düsseldorf		8:27,25 min	23.04.2016 Essen
Tawiah 04 – Mechnik 03 – Trick 03			
STG Düsseldorf		8:29,03 min	28.06.2017 Hilden
Weidhase 05 – Tawiah 04 – Draxler 05			
<b>60m Hürden</b>			
Jana-Marina Elsner	1991	10,27 sek	22.05.2004 Kaarst
Dorinda Tawiah	2004	10,32 sek	21.05.2017 Dormagen
Carlotta Müller	2007	10,36 sek	25.01.2020 Düsseldorf
Anna-Maria Kemper	2000	10,39 sek	11.05.2013 Kaarst
Dörte Tawiah	2004	10,50 sek	17.06.2017 Düsseldorf
<b>Hochsprung</b>			
Shari Skupin	1999	1,57 m	27.09.2012 Düsseldorf
Leona Rotta	1999	1,52 m	23.06.2012 Düsseldorf
Ann-Christin Schlosza	1997	1,50 m	21.08.2010 Düsseldorf
Julia Weber	1997	1,48 m	15.05.2010 Düsseldorf
Julia Kühnel	2003	1,48 m	28.08.2016 Düsseldorf
<b>Stabhochsprung</b>			
Natalie Doerwald	1987	2,60 m	06.06.2000 Düsseldorf
Carlotta Müller	2007	2,55 m	22.02.2020 Düsseldorf
Lilly Alefelder	2005	2,40 m	17.11.2018 Düsseldorf
Lilli Draxler	2005	2,40 m	17.11.2018 Düsseldorf
Katrin Missing	1997	2,40 m	28.05.2010 Kaarst
Tansu Engizek	1994	2,40 m	01.09.2007 Dormagen
<b>Weitsprung</b>			
Felizia Kaiser	2006	5,10 m	29.06.2019 Korschenbroich
Dorina Tawiah	2004	5,07 m	10.06.2017 Velbert
Shari Skupin	1999	5,03 m	03.07.2012 Oberhausen
Tansu Engizek	1994	4,88 m	01.09.2007 Dormagen
Sara Battke	1985	4,85 m	10.05.1998 Düsseldorf
Jill Nolten	1992	4,84 m	03.07.2005 Düsseldorf
<b>Kugelstoßen 3kg</b>			
Anne Einspinner	1991	10,28 m	08.10.2004 Düsseldorf
Dorinda Tawiah	2004	8,97 m	17.09.2017 Troisdorf
Judith Fischer	1993	8,95 m	16.09.2006 Dormagen
Swantje Blanke	1987	8,49 m	29.09.2000 Düsseldorf
Carlotta Müller	2007	8,36 m	25.01.2020 Düsseldorf
<b>Diskuswurf 750g</b>			
Anne Einspinner	1991	27,54 m	08.10.2004 Düsseldorf
Swantje Blanke	1987	26,74 m	29.09.2000 Düsseldorf
Judith Fischer	1993	25,97 m	01.10.2006 Kaarst
Lara Kwias	1994	23,96 m	17.03.2007 Düsseldorf
Sophia Kutnjak	2003	22,53 m	18.06.2016 Dormagen
<b>Speerwurf 400g</b>			
Katrin Missing	1997	37,22 m	06.06.2010 Düsseldorf
Anne Einspinner	1991	36,76 m	27.11.2004 Duisburg
Swantje Blanke	1987	31,12 m	29.09.2000 Düsseldorf
Lena Waerder	2004	28,10 m	01.04.2017 Ratingen
Sophia Kutnjak	2003	26,33 m	18.06.2016 Dormagen
<b>Ballwurf 80g</b>			
Katrin Missing	1997	57,00 m	11.09.2010 Kaarst
Swantje Blanke	1987	46,00 m	25.06.2000 Düsseldorf
Anne Einspinner	1991	45,00 m	09.05.2004 Düsseldorf
Mona Jankowski	1996	44,50 m	22.09.2009 Düsseldorf
Janine Porsch	1989	43,50 m	26.05.2002 Düsseldorf
<b>Ballwurf 200g</b>			
Swantje Blanke	1987	48,50 m	05.09.2000 Düsseldorf
Alina Schütz	2000	47,00 m	11.05.2013 Kaarst
Sophia Kutnjak	2003	45,50 m	26.06.2016 Essen
Lena Waerder	2004	43,00 m	10.06.2017 Velbert
Natalie Doerwald	1987	42,00 m	26.08.2000 Düsseldorf
Dörte Tawiah	2004	42,00 m	24.06.2017 Düsseldorf
<b>Dreikampf</b>			
Katrin Missing	1997	1512 Punkte	01.05.2010 Kleinenbroich
		10,56 – 4,22 – 50,50	
Mona Jankowski	1996	1498 Punkte	07.06.2009 Düsseldorf

## Bestenliste W13

		10,49 – 4,62 – 42,50	
Janine Porsch	1989	1451 Punkte	26.05.2002 Düsseldorf
		11,15 – 4,69 – 43,50	
Sarah Gabriel	1987	1442 Punkte	26.08.2000 Düsseldorf
		10,10 – 4,77 – 33,00	
Anna Battke	1985	1427 Punkte	27.09.1998 Leverkusen
		7,54 – 4,83 – 35,00	
<b>Dreikampf-Mannschaft</b>			
ASC Düsseldorf		6431 Punkte	29.06.2019 Korschenbroich
Kaiser (06) – van Wijngaarden (06) – Wickum (06) – Fischer (06) – Schwarz (06)			
<b>ASC Düsseldorf</b>		<b>5433 Punkte</b>	<b>29.08.2021 Viersen</b>
<i>Reuther 1171 - Wasielewsky 1112 - Middelhaue 1079 - Siempelkamp 1054 - Bündler 1017</i>			
ASC Düsseldorf		5151 Punkte	31.05.2017 Krefeld
Ikuta (04) 1198 – Stork (04) 1129 – Kuhlmann (04) 1076 – Burkert (04) 878 – Fung Lu (05) 870			
<b>Vierkampf</b>			
Katrin Missing	1997	1904 Punkte	06.06.2010 Düsseldorf
		10,94 – 4,19 – 1,32 – 55,50	
Anna Battke	1985	1902 Punkte	27.09.1998 Leverkusen
		7,54 – 4,83 – 1,45 – 35,00	
Shari Skupin	1999	1854 Punkte	23.06.2012 Düsseldorf
		10,46 – 4,80 – 1,48 – 26,00	
Dörte Tawiah	2004	1854 Punkte	24.06.2017 Düsseldorf
		10,67 – 4,46 – 1,36 – 42,00	
Vanessa Herzog	1985	1841 Punkte	27.09.1998 Leverkusen
		7,66 – 4,60 – 1,45 – 33,00	
<b>Vierkampf-Mannschaft</b>			
ASC Düsseldorf		8395 Punkte	24.06.2017 Düsseldorf
Tawiah (04) 1877 – Tawiah (04) 1827 – Tawiah (04) 1659 – Hennecke (04) 1620 – Draxler (05) 1412			
<b>Blockwettkampf Sprint-Sprung</b>			
Dorina Tawiah	2004	2343 Punkte	17.06.2017 Düsseldorf
		10,64 – 10,62 – 4,86 – 1,36 – 20,85	
Katrin Missing	1997	2342 Punkte	03.10.2010 Kevelaer
		11,35 – 10,96 – 4,39 – 1,28 – 53,50	
Anna Battke	1985	2311 Punkte	30.08.1998 Düsseldorf
		7,69 – 11,21 – 4,56 – 1,44 – 34,00	
Natalie Doerwald	1987	2209 Punkte	05.05.2000 Düsseldorf
		11,43 – 11,72 – 4,15 – 1,40 – 39,00	
Julia Mutevelli	1992	2207 Punkte	01.10.2005 Düsseldorf
		10,53 – 11,48 – 4,46 – 1,32 – 30,00	
<b>Blockwettkampf Lauf</b>			
Sara Battke	1985	2267 Punkte	30.08.1998 Düsseldorf
		7,69 – 11,37 – 4,18 – 38,00 – 2:43,97	
Jana-Marina Elsner	1991	2257 Punkte	08.10.2004 Düsseldorf
		11,29 – 10,28 – 4,39 – 35,00 – 2:57,21	
Mona Jankowski	1996	2230 Punkte	05.07.2009 Düsseldorf
		10,55 – 14,62 – 4,67 – 40,00 – 2:39,26	
Ann-Kathrin Schlischka	1997	1871 Punkte	03.10.2010 Kevelaer
		11,58 – 13,59 – 4,02 – 29,00 – 3:10,14	
Julia Mechnik	2003	1793 Punkte	17.04.2016 Essen
		11,90 – 12,83 – 3,92 – 19,50 – 3:05,04	
<b>Blockwettkampf Wurf</b>			
Anne Einspinner	1991	2146 Punkte	08.10.2004 Düsseldorf
		11,89 – 12,06 – 3,90 – 10,28 – 27,54	
Judith Fischer	1993	2007 Punkte	01.10.2006 Kaarst
		12,07 – 13,33 – 4,29 – 8,21 – 25,97	
Rieke Rühlow	2001	1998 Punkte	04.05.2014 Bottrop
		3,94 – 12,47 – 21,47 – 11,32 – 7,70	
Lena Waerder	2004	1933 Punkte	17.06.2017 Düsseldorf
		11,54 – 12,70 – 4,03 – 7,49 – 18,79	
Swantje Blanke	1985	1907 Punkte	05.05.2000 Düsseldorf
		12,12 – 12,31 – 3,96 – 7,61 – 19,00	
<b>Blockwettkampf Basis</b>			
Alina Schütz	2000	2108 Punkte	05.05.2013 Duisburg
		11,19 – 12,18 – 4,21 – 39,00 – 8:51,48	
Anna-Maria Kemper	2000	2072 Punkte	05.05.2013 Duisburg
		10,68 – 10,84 – 4,48 – 22,00 – 9:38,92	
Lotta Mengerinhausen	2000	1902 Punkte	05.05.2013 Duisburg
		11,30 – 13,08 – 3,99 – 24,00 – 8:44,62	
Luisa Dannenberg	2000	1881 Punkte	05.05.2013 Duisburg
		11,64 – 12,76 – 3,84 – 27,00 – 8:59,22	
Lina Kaßler	2000	1636 Punkte	05.05.2013 Duisburg
		12,09 – 14,55 – 3,58 – 26,00 – 10:11,91	
<b>Blockwettkampf-Mannschaft</b>			
ASC Düsseldorf		10876 Punkte	17.06.2017 Düsseldorf
Tawiah (04) 2343 – Tawiah (04) 2191 – Hennecke (04) 2186 – Beister (04) 2132 – Ikuta (04) 2024			
ASC Düsseldorf		9221 Punkte	17.06.2017 Düsseldorf
Tawiah (04) 2005 – Weidhase (05) 1992 – Waerder (04) 1933 – Alefelder (05) 1914 – Gabel (04) 1377			
<b>ASC Düsseldorf</b>		<b>7317 Punkte</b>	<b>26.06.2021 Düsseldorf</b>

## Bestenliste W13

<i>Reuther 1707 - Erasmi 1593 - Schulze 1505 - Janßen 1287 - Ströcker 1225</i>			
<b>DSMM</b>			
ASC Düsseldorf		6261 Punkte	27.09.2009 Düsseldorf
ASC Düsseldorf		5947 Punkte	26.06.2005 Kaarst
ASC Düsseldorf		5938 Punkte	04.09.1999 Korschenbroich
ASC Düsseldorf		1846 Punkte	03.10.2002 Kaarst