

Bestenliste W12



ASC
Düsseldorf

50m			
Stefanie Chigbue	1984	7,30 sek	15.09.1996 Essen
Sara Battke	1985	7,50 sek	15.06.1997 Dortmund
Sarah Gabriel	1987	7,50 sek	28.08.1999 Düsseldorf
Julia Hammes	1986	7,60 sek	28.05.1998 Düsseldorf
Anna Battke	1985	7,66 sek	08.05.1997 Düsseldorf
75m			
Elena Timmerberg	1998	10,29 sek	01.05.2010 Kleinenbroich
Ann-Christin Schlosza	1997	10,76 sek	27.09.2009 Düsseldorf
<i>Sofija Krco</i>	2009	10,88 sek	18.09.2021 Essen
Clara Maria Hemmer	2003	10,91 sek	16.05.2015 Kaarst
Dörte Tawiah	2004	10,95 sek	17.05.2016 Düsseldorf
Dorina Tawiah	2004	10,95 sek	28.08.2016 Düsseldorf
800m			
Jule Wickum	2006	2:30,55 min	09.12.2018 Düsseldorf
Lilli Draxler	2005	2:40,48 min	17.09.2017 Troisdorf
Susan Robb	1992	2:41,35 min	19.09.2004 Kaarst
Nele Weidhase	2005	2:42,26 min	17.06.2017 Düsseldorf
Jana-Marina Elsner	1991	2:43,78 min	09.06.2003 Mönchengladbach
1000m			
Hana Bachgada	2004	4:02,98 min	10.09.2016 Eupen
Stella Hennecke	2004	4:17,39 min	10.09.2016 Eupen
2000m			
Jule Wickum	2006	7:18,40 min	01.07.2018 Essen
Laura Eckhardt	2001	8:39,45 min	05.05.2013 Duisburg
Julia Pawlowsky	1992	8:43,00 min	10.06.2004 Düsseldorf
Birthe Papendell	1992	8:51,42 min	10.06.2004 Düsseldorf
2km Straßenlauf			
Jule Wickum	2006	6:47 min	09.06.2018 Neuss
Susan Robb	1992	8:07 min	05.09.2004 Düsseldorf
Julia Pawlowsky	1992	8:25 min	05.09.2004 Düsseldorf
Jana-Marina Elsner	1991	8:42 min	07.09.2003 Düsseldorf
Alina Schmidt	1992	8:44 min	05.09.2004 Düsseldorf
5km Straßenlauf			
Jule Wickum	2006	21:14 min	22.04.2018 Düsseldorf
Swantje Blanke	1987	24:18 min	11.09.1999 Grevembroich
Jana-Marina Elsner	1991	24:37 min	15.03.2003 Neukirchen
Annika Tang	1991	26:20 min	15.03.2003 Neukirchen
60m Hürden			
Dörte Tawiah	2004	10,54 sek	18.09.2016 Rhede
Dorinda Tawiah	2004	10,96 sek	05.05.2016 Essen
Jana-Marina Elsner	1991	11,12 sek	19.06.2003 Willich
Anna-Maria Kemper	2000	11,26 sek	10.06.2012 Düsseldorf
Anna Battke	1985	11,41 sek	20.09.1997 Düsseldorf
Hochsprung			
Katharina Overdiek	1987	1,44 m	04.09.1999 Korschenbroich
<i>Sofija Krco</i>	2009	1,42 m	11.09.2021 Ratingen
Dorina Tawiah	2004	1,40 m	03.09.2016 Dormagen
Sara Battke	1985	1,38 m	08.05.1997 Düsseldorf
Elena Timmerberg	1998	1,38 m	25.04.2010 Kaarst
Stabhochsprung			
Carlotta Müller	2007	2,51 m	17.11.2019 Düsseldorf
<i>Helena Schmitz</i>	2009	1,81 m	19.06.2021 Düsseldorf
Weitsprung			
Jolie Mar Fischer	2006	4,82 m	25.11.2018 Düsseldorf
Felizia Kaiser	2006	4,74 m	25.11.2018 Düsseldorf
<i>Sofija Krco</i>	2009	4,72 m	18.09.2021 Essen
Dorina Tawiah	2004	4,67 m	18.09.2016 Rhede
Anna Battke	1985	4,56 m	29.06.1997 Kaarst
Kugelstoßen 3kg			
Dorinda Tawiah	2004	7,70 m	18.09.2016 Rhede
Lara Kwias	1994	7,50 m	16.09.2006 Dormagen
Rike Rühlow	2001	7,42 m	31.08.2013 Düsseldorf
Nafi Thiaw	2000	7,20 m	12.05.2012 Kaarst
Dörte Tawiah	2004	6,97 m	05.05.2016 Essen
Diskuswurf 750g			
Swantje Blanke	1987	20,66 m	29.09.1999 Düsseldorf

Bestenliste W12

Lara Kwias	1994	18,86 m	20.09.2006 Düsseldorf
C. Santos-Moran Diaz	1998	18,74 m	03.10.2010 Kevelaer
Elena Timmerberg	1998	18,65 m	19.03.2010 Düsseldorf
Sarah-Lisa Scharfenort	1993	18,27 m	22.04.2005 Düsseldorf
Speerwurf 400g			
Swantje Blanke	1987	24,40 m	29.09.1999 Düsseldorf
Lara Kwias	1994	22,48 m	21.05.2006 Düsseldorf
Carolyn van Wijngaarden	2006	21,31 m	06.07.2018 Dormagen
Helena Peters	2001	20,33 m	20.10.2012 Nieukerk
Katharina Ritterbach	1994	17,85 m	20.09.2006 Düsseldorf
Ballwurf 80g			
Swantje Blanke	1987	42,00 m	29.09.1999 Düsseldorf
Katharina Ritterbach	1994	39,00 m	26.08.2006 Kaarst
Natalie Doerwald	1987	37,00 m	29.09.1999 Düsseldorf
Annika Heesen	1994	36,50 m	19.08.2006 Düsseldorf
Vanessa Herzog	1985	35,50 m	06.09.1997 Duisburg
Ballwurf 200g			
Carolyn van Wijngaarden	2006	40,00 m	08.09.2018 Willich
Dörte Tawiah	2004	37,00 m	05.05.2016 Essen
Lena Waerder	2004	34,50 m	03.09.2016 Dormagen
Dorinda Tawiah	2004	31,50 m	03.09.2016 Dormagen
Alina Beier	2003	30,00 m	16.05.2015 Kaarst
Jule Rotta	2001	27,00 m	13.07.2013 Düsseldorf
Dreikampf			
Sara Battke	1985	1372 Punkte	28.09.1997 Leverkusen
		7,65 – 4,47 – 35,00	
Anna Battke	1985	1320 Punkte	28.09.1997 Leverkusen
		7,75 – 4,52 – 30,50	
Elena Timmerberg	1998	1314 Punkte	01.05.2010 Kleinenbroich
		10,29 – 4,20 – 26,50	
Swantje Blanke	1987	1280 Punkte	28.08.1999 Düsseldorf
		8,20 – 3,85 – 40,00	
Vanessa Herzog	1985	1286 Punkte	19.08.2006 Düsseldorf
		11,68 – 4,12 – 37,50	
Vierkampf			
Anna Battke	1985	1733 Punkte	28.09.1997 Leverkusen
		7,75 – 4,52 – 1,35 – 30,50	
Sara Battke	1985	1721 Punkte	28.09.1997 Leverkusen
		7,65 – 4,47 – 1,25 – 35,00	
Vanessa Herzog	1985	1717 Punkte	29.06.1997 Kaarst
		7,70 – 4,27 – 1,36 – 33,50	
<i>Sofija Krco</i>	2009	1706 Punkte	11.09.2021 Ratingen
<i>75 WEIT BALL HOCH</i>		10,98 - 4,38 - 24,50 - 1,42	
Dorina Tawiah	2004	1700 Punkte	03.09.2016 Dormagen
		11,04 – 4,49 – 1,40 – 24,50	
Blockwettkampf Sprint-Sprung			
Anna Battke	1985	2124 Punkte	20.09.1997 Düsseldorf
		7,75 – 11,41 – 4,23 – 1,30 – 30,00	
Sara Battke	1985	2118 Punkte	20.09.1997 Düsseldorf
		7,71 – 12,21 – 4,32 – 1,30 – 33,00	
Elena Timmerberg	1998	2008 Punkte	03.10.2010 Kevelaer
		11,06 – 12,34 – 3,93 – 1,32 – 27,00	
Lilly Alefelder	2005	1914 Punkte	17.06.2017 Düsseldorf
		11,30 – 11,93 – 3,97 – 1,28 – 11,18	
Dorina Tawiah	2004	1911 Punkte	17.04.2016 Essen
		11,33 – 12,52 – 4,56 – 1,16 – 14,50	
Blockwettkampf Lauf			
Jana-Marina Elsner	1991	2109 Punkte	29.05.2003 Dormagen
		11,46 – 11,16 – 4,34 – 25,50 – 2:47,54	
Dörte Tawiah	2004	2021 Punkte	17.04.2016 Essen
		11,33 – 12,30 – 4,20 – 28,00 – 2:56,52	
Nele Weidhase	2005	1992 Punkte	17.06.2017 Düsseldorf
		11,09 – 12,36 – 3,95 – 20,00 – 2:42,26	
Ann-Kathrin Schlichka	1997	1734 Punkte	05.07.2009 Düsseldorf
		11,90 – 14,15 – 3,31 – 28,50 – 3:07,35	
C.Meyer-Schönherr	2003	1716 Punkte	09.05.2015 Düsseldorf
		13,57 – 16,00 – 11,55 – 3,57 – 3:01,01	
Blockwettkampf Wurf			
Lena Waerder	2004	1736 Punkte	17.04.2016 Essen
		11,31 – 14,76 – 4,08 – 5,69 – 15,97	
C. Santos-Moran Diaz	1998	1591 Punkte	03.10.2010 Kevelaer
		12,47 – 14,13 – 3,72 – 4,39 – 18,74	
Blockwettkampf Basis			
Laura Eckhardt	2001	1676 Punkte	05.05.2013 Duisburg
		12,60 – 13,06 – 3,28 – 20,00 – 8:39,45	