

Bestenliste M50



100m			
Ingo Rostalski	1968	12,36 sek	29.06.2018 Mönchengladbach
André Tang Bayock	1962	12,89 sek	01.05.2014 Frechen
Bernhard Stempfle	1965	13,25 sek	09.05.2015 Wesseling
Michael Wolter	1959	14,16 sek	20.06.2013 Düsseldorf
Stefan Burkhardt	1962	14,36 sek	26.09.2014 Düsseldorf
200m			
Ingo Rostalski	1968	26,72 sek	14.01.2018 Düsseldorf
Stefan Burkhardt	1962	29,33 sek	25.09.2015 Düsseldorf
Peter Mensching	1962	30,64 sek	30.05.2013 Kevelaer
400m			
Bernhard Stempfle	1965	67,59 sek	13.09.2015 Bad Nauheim
800m			
Philippe Morales	1963	2:46,90 min	01.06.2013 Paderborn
Peter Mensching	1962	2:49,20 min	24.09.2016 Düsseldorf
1000m			
Martin Schelauske	1948	3:17,52 min	14.07.2002 Düsseldorf
1500m			
Martin Schelauske	1948	5:11,84 min	25.05.2002 Düsseldorf
Peter Mensching	1962	5:57,46 min	21.09.2016 Düsseldorf
Bernhard Stempfle	1965	7:42,76 min	14.09.2015 Bad Nauheim
3000m			
Martin Schelauske	1948	11:56,48 min	15.05.2002 Oedt
Philippe Morales	1963	12:05,73 min	20.06.2013 Düsseldorf
5000m			
Martin Schelauske	1948	19:13,27 min	14.06.2002 Kaarst
Philippe Morales	1963	21:35,21 min	01.06.2013 Paderborn
10000m			
Martin Schelauske	1948	39:55,37 min	15.09.2002 Kaarst
10km Straßenlauf			
Rüdiger Beyer	1964	42:25 min	29.04.2016 Neuss-Rosellen
Stefan Mertens	1965	51:47 min	31.01.2015 Duisburg
Halbmarathon			
Martin Schelauske	1948	1:29:33 h	27.03.1999 Xanten
Anselm Klatt	1963	1:52:48 h	27.04.2014 Düsseldorf
Philippe Morales	1963	1:54:20 h	26.03.2017 Venlo
Stefan Mertens	1965	2:03:31 h	28.03.2015 Duisburg
Marathon			
Martin Schelauske	1948	3:40:33 h	24.05.1998 Duisburg
Anselm Klatt	1963	4:18:22 h	27.04.2014 Düsseldorf
4x100m			
STG Düsseldorf/Niederr.		52,49 sek	01.05.2014 Frechen
Bayock 62 – Lenz 63 – Dohmann 63 – Wolter 59			
Hochsprung			
André Tang Bayock	1962	1,54 m	01.05.2014 Frechen
Bernhard Stempfle	1965	1,50 m	13.09.2015 Bad Nauheim
Michael Wolter	1959	1,42 m	01.06.2013 Paderborn
Heinrich Kiesheyer	1967	1,34 m	01.05.2017 Kevelaer
Stabhochsprung			
Guido Arians	1968	3,50 m	29.06.2018 Mönchengladbach
Bernhard Stempfle	1965	2,60 m	14.09.2015 Bad Nauheim
Heinrich Kiesheyer	1967	2,50 m	25.01.2018 Düsseldorf
Weitsprung			
Bernhard Stempfle	1965	5,24 m	09.05.2015 Wesseling
Peter Mensching	1962	4,70 m	09.05.2015 Wesseling
Michael Wolter	1959	4,69 m	01.06.2013 Paderborn
Heinrich Kiesheyer	1967	4,14 m	01.05.2017 Kevelaer
André Tang Bayock	1962	3,98 m	01.05.2014 Frechen
Kugelstoßen 6kg			
Heinrich Kiesheyer	1967	10,29 m	27.08.2017 Zella-Mehlis
Alexander Kleist	1964	9,26 m	01.05.2014 Frechen
Bernhard Stempfle	1965	9,07 m	13.09.2015 Bad Nauheim
Christian Ketzner	1962	7,52 m	20.03.2015 Düsseldorf

Bestenliste M50

Diskuswurf 1,5kg			
Heinrich Kiesheyer	1967	31,01 m	27.08.2017 Zella-Mehlis
Alexander Kleist	1964	25,99 m	01.05.2014 Frechen
Bernhard Stempfle	1965	22,22 m	14.09.2015 Bad Nauheim
Hammerwurf 6kg			
Heinrich Kiesheyer	1967	30,54 m	27.08.2017 Zella-Mehlis
Speerwurf 700g			
Heinrich Kiesheyer	1967	43,56 m	15.06.2017 Uerdingen
Bernhard Stempfle	1965	30,18 m	14.09.2015 Bad Nauheim
Gewichtwurf 11,34kg			
Heinrich Kiesheyer	1967	10,84 m	27.08.2017 Zella-Mehlis
Wurf-Fünfkampf			
Heinrich Kiesheyer	1967	2697 Punkte	27.08.2017 Zella-Mehlis
		30,54 – 10,29 – 31,01 – 41,91 – 10,84	
DAMM			
StG Düsseldorf/Niederr.		8877 Punkte	01.05.2014 Frechen
StG Düsseldorf		8288 Punkte	01.05.2017 Kevelaer