

## Bestenliste M40



|                       |      |              |                       |
|-----------------------|------|--------------|-----------------------|
| <b>100m</b>           |      |              |                       |
| Ralf Cosar            | 1972 | 13,19 sek    | 25.09.2015 Düsseldorf |
| Thomas Speier         | 1971 | 13,88 sek    | 22.06.2013 Köln       |
| Frank Hammen          | 1969 | 14,11 sek    | 01.06.2013 Paderborn  |
|                       |      |              |                       |
| <b>200m</b>           |      |              |                       |
| Ralf Cosar            | 1972 | 26,99 sek    | 25.09.2015 Düsseldorf |
|                       |      |              |                       |
| <b>3000m</b>          |      |              |                       |
| Kay Kloft             | 1974 | 11:42,12 min | 01.05.2014 Frechen    |
| Oliver Lempert        | 1970 | 11:42,18 min | 01.05.2014 Frechen    |
| Thomas Speier         | 1971 | 13:09,72 min | 22.06.2013 Köln       |
|                       |      |              |                       |
| <b>Speerwurf 800g</b> |      |              |                       |
| Jörg Seifert          | 1970 | 37,59 m      | 13.09.2014 Essen      |