

# Bestenliste M14



<b>75m</b>			
Timo Pasternak	1982	9,79 sek	05.05.1996 Düsseldorf
<b>100m</b>			
Ernest Schulze	2006	11,61 sek	19.09.2020 Krefeld-Uerdingen
Tim Metzler	1996	12,16 sek	19.09.2010 Bottrop
Tamer Kalfouni	1999	12,32 sek	08.07.2013 Düsseldorf
Jaron Boateng	2001	12,32 sek	14.06.2015 Ratingen
Simon Hosten	1995	12,40 sek	30.08.2009 Düsseldorf
Joel Wireko	2004	12,40 sek	24.08.2018 Wesel
<b>300m</b>			
Christian Sakowski	1990	40,12 sek	20.05.2004 Kaarst
Dionysios Manios	1992	41,47 sek	19.05.2006 Kaarst
Andreas Ludwig	1990	44,52 sek	10.06.2004 Düsseldorf
Marc Schlichka	1993	44,69 sek	06.06.2007 Düsseldorf
Jonas Morales	2002	44,99 sek	29.05.2015 Kaarst
<b>800m</b>			
Jakob Burkhardt	2001	2:18,46 min	13.09.2015 Mönchengladbach
Abhineet Jossan	1999	2:21,28 min	27.07.2013 Düsseldorf
Hannes Neunzig	2000	2:21,98 min	23.06.2014 Düsseldorf
Moritz Phiel	2003	2:23,61 min	17.09.2017 Troisdorf
Nico Hörnke	2006	02:27,1	11.01.2020 Leverkusen
<b>1000m</b>			
Christian Sakowski	1990	2:51,78 min	10.06.2004 Aachen
Tim Metzler	1996	3:01,44 min	19.09.2010 Bottrop
Nico Hörnke	2006	03:04,1	30.08.2020 Halle (Saale)
Oscar Grube	2001	3:05,00 min	22.08.2015 Lage
Simon Hosten	1995	3:05,64 min	27.06.2009 Wesel
<b>2000m</b>			
Abhineet Jossan	1999	6:48,39 min	05.05.2013 Duisburg
Jakob Burkhardt	2001	7:00,01 min	03.05.2015 Duisburg
Hannes Neunzig	2001	7:11,57 min	24.05.2014 Wesel
Lennart Hosten	1995	7:24,58 min	26.09.2009 Kevelaer
<b>3000m</b>			
Abhineet Jossan	1999	10:48,01 min	09.05.2013 Essen
<b>2km Straßenlauf</b>			
Nils Schulz	1989	7:36 min	07.09.2003 Düsseldorf
Andreas Ludwig	1990	8:11 min	05.09.2004 Düsseldorf
<b>5km Straßenlauf</b>			
Abhineet Jossan	1999	19:40 min	14.04.2013 Düsseldorf
Tamer Kalfouni	1999	20:29 min	22.04.2012 Düsseldorf
Christian Nies	1989	21:05 min	15.03.2003 Neukirchen
Christian Stoffel	1988	21:24 min	16.03.2002 Düsseldorf
Bastian Heidkamp	1991	23:01 min	01.07.2005 Neukirchen
<b>80m Hürden</b>			
Jaron Boateng	2001	11,68 sek	26.09.2015 Leverkusen
Ernest Schulze	2006	12,01 sek	30.08.2020 Halle (Saale)
Abhineet Jossan	1999	12,14 sek	09.06.2012 Düsseldorf
Tamer Kalfouni	1999	12,37 sek	08.09.2013 Markt Schwaben
Oscar Grube	2001	12,40 sek	14.06.2015 Ratingen
Simon Hosten	1995	12,45 sek	20.09.2009 Essen
<b>Hochsprung</b>			
Nils Schulz	1989	1,72 m	19.07.2003 Düsseldorf
Florian Jansen	1999	1,72 m	15.09.2013 Rhede
Oscar Grube	2001	1,68 m	28.08.2015 St. Tönis
Simon Hosten	1995	1,67 m	23.08.2009 Willich
Joel Wireko	2004	1,64 m	16.12.2018 Düsseldorf
<b>Stabhochsprung</b>			
Nils Arians	2002	3,53 m	28.08.2016 Düsseldorf
Jaron Boateng	2001	3,20 m	22.08.2015 Lage
Oscar Grube	2001	3,10 m	22.08.2015 Lage
Joel Wireko	2004	3,00 m	16.12.2018 Düsseldorf
Alexander Manassero	2007	2,91 m	21.11.2021 Düsseldorf
<b>Weitsprung</b>			
Ernest Schulze	2006	6,24 m	15.08.2020 Düsseldorf
Oscar Grube	2001	5,95 m	24.09.2015 Düsseldorf
Jaron Boateng	2001	5,67 m	22.08.2015 Lage
Joel Wireko	2004	5,66 m	09.12.2018 Düsseldorf

## Bestenliste M14

Simon Hosten	1995	5,63 m	23.08.2009 Willich
<b>Kugelstoßen 4kg</b>			
Roman-Mark Stoutjesdyk	1988	14,81 m	22.09.2002 Eschweiler
Joel Wireko	2004	13,89 m	16.12.2018 Düsseldorf
Till Draxler	2003	12,90 m	10.06.2017 Wesel
Jaron Boateng	2001	12,40 m	28.08.2015 St. Tönis
<i>Alexander Manassero</i>	<i>2007</i>	<i>11,86 m</i>	<i>11.09.2021 Ratingen</i>
Tamer Kalfouni	1999	11,80 m	08.09.2013 Markt Schwaben
Jannik Schulz	1991	11,53 m	18.09.2005 Düsseldorf
<b>Diskuswurf 1kg</b>			
Roman-Mark Stoutjesdyk	1988	45,57 m	29.09.2002 Essen
Till Draxler	2003	42,21 m	21.10.2017 Ratingen
Joel Wireko	2004	41,95 m	14.07.2018 Duisburg
Alexander Kreis	1992	41,43 m	10.06.2006 Düsseldorf
Jannik Schulz	1991	38,36 m	01.10.2005 Düsseldorf
<b>Speerwurf 600g</b>			
Roman-Mark Stoutjesdyk	1988	52,60 m	29.09.2002 Essen
Jannik Schulz	1991	42,74 m	18.09.2005 Düsseldorf
Alexander Kreis	1992	42,46 m	13.05.2006 Kaarst
Joel Wireko	2004	39,36 m	05.05.2018 Ratingen
Tamer Kalfouni	1999	39,07 m	10.10.2013 Nieukerk
<b>Ballwurf 200g</b>			
Roman-Mark Stoutjesdyk	1988	65,00 m	19.08.2002 Düsseldorf
Philip Merifoglou	1995	65,00 m	28.08.2009 Düsseldorf
Florian Jansen	1999	61,00 m	06.06.2013 Düsseldorf
Philipp Mayer	1992	55,00 m	20.09.2006 Düsseldorf
Jannik Schulz	1991	53,00 m	18.06.2005 Düsseldorf
<b>Dreikampf</b>			
Christian Sakowski	1990	1449 Punkte	17.07.2004 Düsseldorf
		12,53 – 5,50 – 42,00	
Jannik Schulz	1991	1368 Punkte	18.06.2005 Düsseldorf
		13,41 – 4,83 – 53,00	
Philipp Mayer	1992	1345 Punkte	19.08.2006 Düsseldorf
		13,41 – 4,85 – 48,50	
Nils Schulz	1991	1343 Punkte	26.07.2003 Düsseldorf
		12,80 – 4,90 – 42,00	
Henning Rob	1993	1297 Punkte	13.05.2007 Düsseldorf
		13,70 – 4,90 – 43,50	
<b>Vierkampf</b>			
Jaron Boateng	2001	2200 Punkte	28.08.2015 St. Tönis
		12,32 – 5,52 – 1,60 – 12,40	
Oscar Grube	2001	2152 Punkte	28.08.2015 St. Tönis
		12,67 – 5,52 – 1,68 – 11,03	
<i>Alexander Manassero</i>	<i>2007</i>	<i>2101 Punkte</i>	<i>11.09.2021 Ratingen</i>
<i>100 WEIT KUGEL HOCH</i>		<i>12,57 - 5,08 - 11,86 - 1,58</i>	
Joel Wireko	2004	2030 Punkte	05.05.2018 Ratingen
		13,02 – 1,52 – 12,14 – 4,96	
Till Draxler	2003	1949 Punkte	27.05.2017 Bad Oeyenhausen
		1,54 – 12,81 – 4,09 – 11,73	
<b>Achtkampf</b>			
Alexander Kreis	1992	4033 Punkte	20./21.05.2006 Wesel
		13,26 – 4,98 – 10,48 – 1,52 – 39,25 – 2,20 – 42,33 – 3:17,79	
Simon Hosten	1995	3926 Punkte	27./28.06.2009 Wesel
		12,58 – 1,60 – 9,50 – 5,15 – 2,60 – 25,03 – 3:05,64	
Philipp Mayer	1992	3707 Punkte	20./21.05.2006 Wesel
		13,33 – 4,94 – 9,07 – 1,40 – 30,67 – 2,50 – 32,57 – 3:37,53	
Henning Rob	1993	3485 Punkte	09./10.06.2007 Wesel
		13,86 – 4,90 – 7,42 – 1,56 – 21,02 – 2,30 – 23,10 – 3:27,27	
Kacper Drobnicki	1996	2613 Punkte	29./30.05.2010 Uerdingen
		14,10 – 4,50 – 6,64 – 1,52 – o.g.V. – 15,66 – 21,35 – 3:41,07	
<b>Neunkampf</b>			
Jaron Boateng	2001	4705 Punkte	22./23.08.2015 Lage
		12,37 – 5,67 – 26,46 – 3,20 – 11,91 – 11,09 – 1,57 – 32,84 – 3:22,97	
Ernest Schulze	2006	4660 Punkte	29./30.08.2020 Halle (Saale)
Joel Wireko	2004	4545 Punkte	05./06.05.2018 Ratingen
		13,02 – 3:30,39 – 13,94 – 35,29 – 1,52 – 12,14 – 39,36 – 2,50 – 4,96	
<i>Alexander Manassero</i>	<i>2007</i>	<i>4470 Punkte</i>	<i>20./21.08.2021</i>
<i>100 WEIT KUGEL HOCH / 80HÜRDEN DISKUS STAB SPEER 1000</i>		<i>12,72 4,97 10,93 1,59 / 14,49 28,49 2,70 32,15 3:09,30</i>	
Nils Arians	2002	4424 Punkte	20./21.08.2016 Heidenheim
		13,32 – 5,14 – 9,70 – 1,51 – 14,06 – 30,63 – 3,50 – 28,33 – 3:17,78	
<b>Blockwettkampf Sprint-Sprung</b>			
Simon Hosten	1995	2656 Punkte	26.09.2009 Kevelaer
		12,54 – 12,49 – 5,42 – 1,60 – 34,37	
Oscar Grube	2001	2573 Punkte	09.05.2015 Düsseldorf
		12,82 – 1,60 – 12,99 – 31,86 – 5,38	
Nils Schulz	1989	2534 Punkte	19.07.2003 Düsseldorf

## Bestenliste M14

		12,95 – 12,92 – 4,52 – 1,72 – 30,85	
Jaron Boateng	2001	2466 Punkte	09.05.2015 Düsseldorf
		12,93 – 1,52 – 12,74 – 29,60 – 4,76	
Philipp Mayer	1992	2407 Punkte	01.10.2006 Kaarst
		13,20 – 13,14 – 4,92 – 1,40 – 33,84	
<b>Blockwettkampf Lauf</b>			
Abhineet Jossan	1999	2403 Punkte	08.09.2013 Markt Schwaben
		13,37 – 6:58,36 – 12,92 – 5,18 – 51,00	
Hannes Neunzig	2000	2272 Punkte	24.05.2014 Wesel
		14,04 – 40,50 – 12,88 – 4,85 – 7:11,57	
Lennart Hosten	1995	2196 Punkte	26.09.2009 Kevelaer
		13,34 – 15,27 – 4,62 – 50,50 – 7:24,58	
Jakob Burkhardt	2001	2189 Punkte	03.05.2015 Duisburg
		13,78 – 14,59 – 4,24 – 50,50 – 7:00,01	
<i>Till Oke Weiß</i>	<i>2007</i>	<i>1250 Punkte</i>	<i>25.07.2021 Ratingen</i>
<i>80HÜRDEN BALL 100 WEIT 2000</i>		<i>18,04 - 29,50 - 15,49 - 3,57 - aufg.</i>	
<b>Blockwettkampf Wurf</b>			
Tamer Kalfouni	1999	2684 Punkte	08.09.2013 Markt Schwaben
		12,44 – 12,37 – 4,91 – 11,80 – 35,86	
Roman-Mark Stoutjesdyk	1988	2612 Punkte	13.07.2002 Illertissen
		13,81 – 14,42 – 4,85 – 13,92 – 42,74	
Till Draxler	2003	2541 Punkte	13.05.2017 Aachen
		12,98 – 11,60 – 4,61 – 12,89 – 32,96	
Joel Wireko	2004	2539 Punkte	03.06.2018
		15,09 – 4,75 – 12,33 – 12,79 – 36,65	
Jannik Schulz	1991	2534 Punkte	01.10.2005 Düsseldorf
		13,76 – 13,22 – 4,99 – 11,15 – 38,36	