

Bestenliste F



ASC
Düsseldorf

100m			
Franca Ene Idoko	1985	12,52 sek	24.05.2014 Braunschweig
Christine Mayer	1980	12,53 sek	19.07.2000 Dortmund
Sabrina Bollen	1992	12,69 sek	13.05.2012 Duisburg
Nadine Rogge	1978	13,02 sek	19.07.2000 Dortmund
Elena Timmerberg	1998	13,12 sek	13.05.2018 Essen
200m			
Christine Mayer	1980	25,31 sek	01.07.2000 Krefeld
Sabrina Bollen	1992	26,15 sek	19.05.2012 Wesel
Franca Ene Idoko	1985	26,29 sek	11.04.2014 Düsseldorf
Nadine Rogge	1978	26,90 sek	19.07.2000 Dortmund
Elena Timmerberg	1998	26,94 sek	31.05.2018 Essen
400m			
Christine Mayer	1980	57,64 sek	17.05.1998 Duisburg
Amélie Charisius	1977	59,04 sek	18.05.1996 Essen
Daniela Wiese	1977	59,62 sek	18.05.1996 Essen
Laura Quantius	1993	68,83 sek	24.05.2014 Braunschweig
800m			
Angela Müller	1978	2:28,27 min	17.05.1998 Duisburg
Verena Jansen	1991	2:31,10 min	20.05.2012 Wesel
Rebecca Ratzer	1979	2:35,10 min	10.05.1998 Düsseldorf
Elena Timmerberg	1998	2:38,73 sek	06.05.2018 Ratingen
Sabrina Bollen	1992	2:47,86 min	20.05.2012 Wesel
1500m			
Angela Müller	1978	4:48,88 min	01.07.2000 Krefeld
Renate Bröer	1964	5:28,49 min	27.06.2010 Kaiserslautern
Rebecca Ratzer	1979	5:35,70 min	04.06.1997 Grefrath
Sierra Goldberg	1991	6:04,73 min	14.10.2017 Düsseldorf
3000m			
Angela Müller	1978	10:34,92 min	18.06.2000 Stuttgart
Renate Bröer	1964	11:23,93 min	22.05.2008 Essen
Inga Rothe	1976	11:39,04 min	29.04.2007 Kaarst
5000m			
Angela Müller	1978	18:13,14 min	17.05.2000 Koblenz
Renate Bröer	1964	19:44,23 min	19.04.2008 Coesfeld
Inga Rothe	1976	19:48,51 min	11.05.2007 Kaarst
Jaqueline Funke	1972	20:41,40 min	29.05.2009 Kaarst
Rebecca Ratzer	1979	22:15,49 min	26.04.1997 Köln
10000m			
Angela Müller	1978	37:37,67 min	27.08.2000 Wuppertal
10km Straßenlauf			
Angela Müller	1978	38:34 min	12.03.2000 Leverkusen
Jaqueline Funke	1972	39:43 min	04.03.2012 Leverkusen
Inga Rothe	1976	40:28 min	08.01.2006 Ratingen
Renate Bröer	1964	41:37 min	03.02.2007 Duisburg
Petra Krywalsky	1966	48:47 min	22.04.2012 Düsseldorf
Halbmarathon			
Angela Müller	1978	1:24:32 h	08.04.2000 Ploch
Renate Bröer	1964	1:26:27 h	01.04.2006 Duisburg
Jaqueline Funke	1972	1:28:59 h	27.03.2013 Bergisch Gladbach
Heike Tepel	1964	1:51:12 h	11.05.2014 Hürth
Petra Krywalsky	1966	1:51:17 h	10.11.2013 Düsseldorf
Marathon			
Jaqueline Funke	1972	3:05:44 h	06.04.2014 Bonn
Renate Bröer	1964	3:12:18 h	07.05.2006 Düsseldorf
Petra Krywalsky	1966	3:46:40 h	29.04.2007 Hamburg
Heike Tepel	1964	3:50:38 h	28.04.2013 Düsseldorf
Antje Brüninghaus	1966	4:33:42 h	26.04.2015 Düsseldorf
Marathon-Mannschaft			
ASC Düsseldorf		11:42:07 h	29.04.2012 Düsseldorf
Funke 3:08:02 – Tepel 3:51:10 – Bachmann 4:42:55			
4×100m			
StG D-R-W		52,97 sek	24.05.2014 Braunschweig
Engizek 94 – Mertens 96 – Remus 92 – Lagrave 82			
4×400m			
ASC Düsseldorf		4:12,24 min	01.06.2000 Wipperfürth

Bestenliste F

Stahl 82 – Rogge 78 – Müller 78 – Mayer 80			
3×800m			
ASC Düsseldorf		8:09,73 min	20.05.1998 Düsseldorf
Ratzer 79 – Eding 74 – Müller 78			
ASC Düsseldorf		8:33,28 min	09.05.1999 Düsseldorf
Müller 78 – Kiepsieker 60 – Eding 74			
100m Hürden			
Elena Timmerberg	1998	15,79 sek	16.06.2018 Lage
Verena Jansen	1991	15,89 sek	13.05.2012 Duisburg
Tansu Engizek	1994	16,54 sek	27.05.2017 Bad Oeynhausen
Sabrina Bollen	1992	16,96 sek	14.07.2012 Wesel
400m Hürden			
Pia Karrasch	1970	1:15,32 min	08.08.1998 Rheydt
Hochsprung			
Elena Timmerberg	1998	1,54 m	16.06.2018 Lage
Sabrina Bollen	1992	1,52 m	19.05.2012 Wesel
Tansu Engizek	1994	1,47 m	27.05.2017 Bad Oeynhausen
Verena Jansen	1991	1,40 m	19.05.2012 Wesel
Stabhochsprung			
Anna Battke	1985	4,20 m	22.05.2005 Saulheim
Alexandra Pausmer	1985	3,80 m	03.06.2005 Kaarst
Verena Jansen	1991	3,73 m	17.06.2012 Viersen
Tansu Engizek	1994	2,90 m	24.05.2014 Braunschweig
Stefanie Lagrave	1982	2,70 m	18.05.2014 Duisburg
Weitsprung			
Tansu Engizek	1994	5,64 m	14.05.2017 Essen
Sabrina Bollen	1992	5,57 m	15.07.2012 Wesel
Julia Hogeweg	1979	5,30 m	25.04.1998 Rheydt
Verena Jansen	1991	5,18 m	20.05.2012 Wesel
Elena Timmerberg	1998	5,12 m	13.05.2018 Essen
Dreisprung			
Anna Remus	1992	9,86 m	24.05.2014 Braunschweig
Kugelstoßen 4kg			
Nadine Beckel	1977	17,95 m	10.06.2005 Gotha
Swantje Blanke	1987	12,37 m	23.05.2010 Wuppertal
Claudia Ondra	1977	11,62 m	27.04.2003 Düsseldorf
Elena Timmerberg	1998	11,07 m	20.01.2018 Leverkusen
Verena Jansen	1991	9,98 m	19.05.2012 Wesel
Diskuswurf 1kg			
Nadine Beckel	1977	57,02 m	13.05.2006 Wiesbaden
Claudia Ondra	1977	44,84 m	15.01.2006 Leverkusen
Swantja Blanke	1987	42,44 m	01.05.2007 Bochum
Elena Timmerberg	1998	33,42 m	13.05.2018 Essen
Christina Mottlau	1981	24,64 m	24.05.2014 Braunschweig
Hammerwurf 4kg			
Tansu Engizek	1994	29,96 m	24.05.2014 Braunschweig
Speerwurf 600g			
Julia Hogeweg	1979	45,74 m	23.05.1999 Bruchköbel
Elfje Willemsen	1985	44,88 m	05.06.2005 Bochum
Swantje Blanke	1987	42,34 m	03.06.2012 Duisburg
Daniela Wiese	1977	36,26 m	13.07.1997 Kevelaer
Verena Jansen	1991	32,35 m	20.05.2012 Wesel
Wurf-Dreikampf			
Swantje Blanke	1987	1851 Punkte	12.05.2007 Düsseldorf
		10,88 – 39,81 – 37,21	
Siebenkampf			
Verena Jansen	1991	4196 Punkte	19./20.05.2012 Wesel
		16,31 – 1,40 – 9,98 – 27,48 – 5,18 – 32,25 – 2:31,10	
Elena Timmerberg	1998	4192 Punkte	16./17.06.2018 Lage
		15,79 – 27,25 – 2:42,02 – 1,54 – 10,32 – 27,42 – 5,03	
Sabrina Bollen	1992	3966 Punkte	14./15.07.2012 Wesel
		16,96 – 1,52 – 8,13 – 26,15 – 5,57 – 23,13 – 2:50,18	
Tansu Engizek	1994	3956 Punkte	27./28.05.2017 Bad Oeynhausen
		16,54 – 1,47 – 9,10 – 27,15 – 4,94 – 21,29 – 2:29,98	
Stefanie Lagrave	1982	2908 Punkte	14./15.07.2012 Wesel
		18,79 – 1,32 – 8,45 – 29,98 – 4,62 – 21,57 – 2:58,32	
Siebenkampf-Mannschaft			
ASC Düsseldorf		11507 Punkte	19./20.05.2012 Wesel
Jansen 4196 – Bollen 3947 – Engizek 3364			