

Bestenliste W15



| | | | |
|---|------|-------------|----------------------------|
| 75m | | | |
| Diana Kunze | 1981 | 10,34 sek | 05.05.1996 Düsseldorf |
| 100m | | | |
| Laura Quantius | 1993 | 12,60 sek | 22.06.2008 Hagen |
| Shari Skupin | 1999 | 12,69 sek | 19.06.2014 Krefeld |
| Theresa Sommer | 1997 | 12,90 sek | 12.05.2012 Kaarst |
| Sara Battke | 1985 | 13,03 sek | 17.09.2000 Troisdorf |
| Sarah Gabriel | 1987 | 13,32 sek | 04.05.2002 Kaarst |
| 200m | | | |
| Alisha Danscher | 1989 | 29,93 sek | 01.05.2004 Kaarst |
| 300m | | | |
| Nele Weidhase | 2005 | 43,77 sek | 27.09.2020 Rhede |
| <i>Liv Drewling</i> | 2006 | 44,63 sek | 26.09.2021 Mönchengladbach |
| Ramona Elsner | 1989 | 45,68 sek | 22.06.2003 Kevelaer |
| Laura Stoffels | 1991 | 46,14 sek | 19.05.2006 Kaarst |
| Jana-Marina Elsner | 1991 | 46,60 sek | 19.05.2006 Kaarst |
| 800m | | | |
| <i>Liv Drewling</i> | 2006 | 2:24,98 min | 26.06.2021 Düsseldorf |
| Nele Weidhase | 2005 | 2:32,87 min | 01.03.2020 Düsseldorf |
| Mariko Nitta | 1988 | 2:33,63 min | 09.06.2003 Mönchengladbach |
| Lena Durkiewicz | 1987 | 2:33,77 min | 11.05.2002 Kaarst |
| Anna-Maria Kemper | 2000 | 2:35,47 min | 13.09.2015 Mönchengladbach |
| 2000m | | | |
| Jana Einsiedler | 1999 | 8:31,17 min | 04.05.2014 Bottrop |
| Franziska Kollenbroich | 1999 | 8:56,67 min | 04.05.2014 Bottrop |
| 2km Straßenlauf | | | |
| Mariko Nitta | 1988 | 7:24 min | 07.09.2003 Düsseldorf |
| Lilian Hendricks | 1990 | 9:38 min | 04.09.2005 Düsseldorf |
| 5km Straßenlauf | | | |
| Ramona Elsner | 1988 | 23:48 min | 15.03.2003 Neukirchen |
| Liv Marie Trick | 2003 | 24:01 min | 22.04.2018 Düsseldorf |
| 4×75m | | | |
| ASC Düsseldorf | | 39,93 sek | 16.06.1996 Kevelaer |
| Maiwald 81 – Erdorf 81 – Dunaiski 81 – Kunze 81 | | | |
| ASC Düsseldorf | | 40,48 sek | 15.05.1999 Dormagen |
| Battke 85 – Heinrich 85 – Herzog 85 – Battke 85 | | | |
| 4×100m | | | |
| StG Düsseldorf | | 49,92 sek | 30.05.2019 Witten |
| Berko 04 – Tawiah 04 – Tawiah 04 – Leibmann 04 | | | |
| StG Düsseldorf | | 50,85 sek | 31.05.2018 Willich |
| Hennecke 04 – Dorina Tawiah 04 – Dörte Tawiah 04 – Berko 04 | | | |
| StG D-R-L | | 51,06 sek | 01.06.2012 Aachen |
| Prka 97 – Dathe 97 – Sommer 97 – Timmerberg 98 | | | |
| StG Düsseldorf | | 52,58 sek | 23.06.2017 Düsseldorf |
| Tawiah 04 – Hennecke 04 – Beister 04 – Tawiah 04 | | | |
| <i>StG Düsseldorf</i> | | 52,74 sek | 02.07.2021 Mönchengladbach |
| <i>Pauls - Müller - Kaiser - Drewling</i> | | | |
| 3×800m | | | |
| ASC Düsseldorf | | 8:05,83 min | 14.05.2003 Düsseldorf |
| Danscher 89 – Elsner 88 – Nitta 88 | | | |
| StG D-R-L | | 8:34,19 min | 03.05.2014 Düsseldorf |
| Schwiemann 99 – Schauerte 01 – Brunke 99 | | | |
| StG D-R-L | | 8:41,25 min | 04.05.2013 Düsseldorf |
| Hildebrandt 99 – Mertens 99 – Brunke 99 | | | |
| 80m Hürden | | | |
| Shari Skupin | 1999 | 12,01 sek | 19.06.2014 Krefeld |
| Alexandra Grüneberg | 1987 | 12,50 sek | 22.05.2002 Düsseldorf |
| Sara Battke | 1985 | 12,62 sek | 17.09.2000 Troisdorf |
| Alina Schütz | 2000 | 12,63 sek | 26.05.2015 Düsseldorf |
| Jana-Marina Elsner | 1991 | 12,72 sek | 28.05.2006 Uerdingen |
| 300m Hürden | | | |
| <i>Liv Drewling</i> | 2006 | 47,23 sek | 28.08.2021 Solingen |
| Anna-Maria Kemper | 2000 | 47,57 sek | 09.08.2015 Köln |
| Nele Weidhase | 2005 | 49,24 sek | 04.10.2020 Euskirchen |
| Liv Drewling | 2006 | 49,38 sek | 04.10.2020 Euskirchen |
| <i>Charlotte Gnoth</i> | 2006 | 50,97 sek | 28.08.2021 Solingen |
| Hochsprung | | | |
| Sara Battke | 1985 | 1,60 m | 23.05.2000 Düsseldorf |
| <i>Liv Drewling</i> | 2006 | 1,60 m | 26.06.2021 Düsseldorf |
| Shari Skupin | 1999 | 1,58 m | 07.06.2014 Düsseldorf |
| Alexandra Grüneberg | 1987 | 1,56 m | 11.05.2002 Kaarst |
| Katharina Overdiek | 1987 | 1,56 m | 08.09.2002 Rhede |
| Nele Wolter | 1995 | 1,52 m | 06.06.2010 Düsseldorf |
| Alina Schütz | 2000 | 1,52 m | 01.05.2015 Kaarst |
| Anna-Maria Kemper | 2000 | 1,52 m | 03.05.2015 Duisburg |

Bestenliste W15

| | | | |
|---|-------------|---|-----------------------------------|
| Stabhochsprung | | | |
| Sara Battke | 1985 | 3,13 m | 22.09.2000 Mönchengladbach |
| Anna Battke | 1985 | 3,10 m | 16.09.2000 Dormagen |
| Alexandra Grüneberg | 1987 | 3,02 m | 30.05.2002 Bonn |
| Tansu Engizek | 1994 | 3,00 m | 21.06.2009 Betzdorf |
| Katrin Missing | 1997 | 3,00 m | 02.09.2012 Bad Kreuznach |
| Weitsprung | | | |
| Alexandra Grüneberg | 1987 | 5,49 m | 11.05.2002 Kaarst |
| Shari Skupin | 1999 | 5,25 m | 19.06.2014 Krefeld |
| Anna Battke | 1985 | 5,16 m | 17.09.2000 Troisdorf |
| Laura Quantius | 1993 | 5,13 m | 02.08.2008 Düsseldorf |
| Diana Kunze | 1981 | 5,03 m | 28.04.1996 Düsseldorf |
| Dreisprung | | | |
| <i>Jolie Mar Fischer</i> | 2006 | 10,26 m | 22.08.2021 Düsseldorf |
| Kugelstoßen 3kg | | | |
| Dorinda Tawiah | 2004 | 12,11 m | 01.06.2019 Mönchengladbach |
| Swantje Blanke | 1987 | 11,85 m | 19.08.2002 Düsseldorf |
| <i>Clara Pauls</i> | 2006 | 11,25 m | 26.09.2021 Mönchengladbach |
| Kerstin Feilbach | 1988 | 10,72 m | 19.07.2003 Essen |
| Janine Jaworek | 1993 | 10,67 m | 07.09.2008 Aachen |
| Diskuswurf 1kg | | | |
| Swantje Blanke | 1987 | 35,77 m | 04.05.2002 Aachen |
| Kerstin Feilbach | 1988 | 28,56 m | 18.10.2003 Mettmann |
| Janine Jaworek | 1993 | 27,13 m | 07.09.2008 Aachen |
| Lisa Stoffels | 1998 | 24,95 m | 19.10.2013 Nieuwerk |
| Janine Porsch | 1989 | 23,56 m | 29.05.2004 Mülheim |
| Speerwurf 500g | | | |
| Alina Schütz | 2000 | 41,34 m | 14.06.2015 Ratingen |
| <i>Clara Pauls</i> | 2006 | 28,13 m | 25.07.2021 Ratingen |
| <i>Kiera Schwarz</i> | 2006 | 27,90 m | 02.07.2021 Mönchengladbach |
| Luisa Dannenberg | 2000 | 23,94 m | 03.05.2015 Duisburg |
| <i>Liv Drewling</i> | 2006 | 23,58 m | 25.07.2021 Ratingen |
| Speerwurf 600g | | | |
| Swantje Blanke | 1987 | 36,81 m | 11.05.2002 Kaarst |
| Katrin Missing | 1997 | 36,45 m | 22.03.2012 Düsseldorf |
| Kerstin Feilbach | 1988 | 34,05 m | 06.07.2003 Viersen |
| Anouk Smet | 1992 | 27,55 m | 15.09.2007 Düsseldorf |
| Laura Quantius | 1993 | 25,80 m | 15.06.2008 Wesel |
| Ballwurf 200g | | | |
| Swantje Blanke | 1987 | 54,00 m | 16.05.2002 Ratingen |
| Lucy Wichelhaus | 1994 | 47,00 m | 28.08.2009 Düsseldorf |
| Janine Porsch | 1989 | 41,00 m | 17.07.2004 Düsseldorf |
| Larissa Zimmer | 1988 | 40,00 m | 26.07.2003 Düsseldorf |
| Francesca Mauri | 1990 | 37,00 m | 18.06.2005 Düsseldorf |
| Jana-Marina Elsner | 1991 | 37,00 m | 19.08.2006 Düsseldorf |
| Dreikampf | | | |
| Janine Porsch | 1989 | 1458 Punkte | 17.07.2004 Düsseldorf |
| | | 14,14 – 4,65 – 41,00 | |
| Larissa Zimmer | 1988 | 1414 Punkte | 26.07.2003 Düsseldorf |
| | | 13,90 – 4,34 – 40,00 | |
| Jana-Marina Elsner | 1991 | 1387 Punkte | 19.08.2006 Düsseldorf |
| | | 14,34 – 4,43 – 37,00 | |
| Francesca Mauri | 1990 | 1323 Punkte | 18.06.2005 Düsseldorf |
| | | 14,43 – 4,20 – 37,00 | |
| Ramona Elsner | 1988 | 1313 Punkte | 26.07.2003 Düsseldorf |
| | | 13,80 – 4,11 – 30,00 | |
| Dreikampf-Mannschaft | | | |
| ASC Düsseldorf | | 6617 Punkte | 18.06.2005 Düsseldorf |
| Mauri 1353 – Einspenner 1339 – Elsner 1336 – Schilken 1310 – Stoffel 1279 | | | |
| ASC Düsseldorf | | 6602 Punkte | 19.08.2006 Düsseldorf |
| Elsner 1387 – Smet 1338 – Mutevelli 1306 – Stoffels 1291 – Nolten 1280 | | | |
| Vierkampf | | | |
| Dorina Tawiah | 2004 | 2024 Punkte | 04.05.2019 Wesel |
| | | 13,25 – 1,52 – 9,26 – 4,78 | |
| <i>Clara Pauls</i> | 2006 | 1957 Punkte | 11.09.2021 Ratingen |
| 100 WEIT KUGEL HOCH | | 13,48 4,42 10,10 1,45 | |
| Alina Schütz | 2000 | 1931 Punkte | 28.08.2015 St. Tönis |
| | | 13,97 – 4,83 – 1,40 – 10,11 | |
| Anna-Maria Kemper | 2000 | 1891 Punkte | 30.05.2015 Aachen |
| | | 13,33 – 7,36 – 1,48 – 4,61 | |
| Luisa Kleine-Bley | 2002 | 1841 Punkte | 27.05.2017 Bad Oeynhausen |
| | | 14,03 – 1,44 – 4,66 – 7,92 | |
| Vierkampf-Mannschaft | | | |
| ASC Düsseldorf | | 7729 Punkte | 21.05.2014 Krefeld |
| Schütz 1684 – Brunke 1675 – Evers 1648 – Einsiedler 1458 – Einsiedler 1264 | | | |
| ASC Düsseldorf | | 7523 Punkte | 06.06.2010 Düsseldorf |
| Wolter 1758 – Backhaus 1659 – Mertens 1599 – Hageböck 1536 – Dahmen 971 | | | |
| ASC Düsseldorf | | 6683 Punkte | 19.06.2013 Krefeld |
| Böttcher 1519 – Einsiedler 1441 – Sehmer 1346 – Richter 1197 – Rupprecht 1180 | | | |
| Siebenkampf | | | |
| <i>Liv Drewling</i> | 2006 | 3426 Punkte | 26./27.06.2021 Düsseldorf |
| 100 WEIT KUGEL HOCH / 80HÜRDEN SPEER 800 | | 14,21 - 4,63 - 8,40 - 1,60 / 12,99 - 21,36 - 2-24,98 | |
| Dorina Tawiah | 2004 | 3425 Punkte | 04./05.05.2019 Wesel |
| | | 13,25 – 2:46,84 – 12,48 – 1,52 – 9,26 – 20,88 – 4,78 | |

Bestenliste W15

| | | | |
|--|-------------|---|----------------------------------|
| Anna-Maria Kemper | 2000 | 3190 Punkte 13,33 – 7,63 – 1,48 – 4,61 – 13,01 – 11,62 – 2:37,10 | 30./31.05.2015 Aachen |
| <i>Clara Pauls</i> | 2006 | 3274 Punkte | 26./27.06.2021 Düsseldorf |
| 100 WEIT KUGEL HOCH / 80HÜRDEN SPEER 800 | | 13,72 - 4,62 - 10,25 - 1,48 / 15,02 - 23,07 - 2:45,48 | |
| <i>Felizia Kaiser</i> | 2006 | 3106 Punkte | 26./27.06.2021 Düsseldorf |
| 100 WEIT KUGEL HOCH / 80HÜRDEN SPEER 800 | | 13,86 - 4,99 - 8,80 - 1,32 / 13,72 - 19,30 - 3:00,72 | |
| Siebenkampf-Mannschaft | | | |
| <i>ASC Düsseldorf</i> | | 9928 Punkte | 26./27.06.2021 Düsseldorf |
| Drewling 3426 - Pauls 3274 - Müller 3228 | | | |
| ASC Düsseldorf | | 9670 Punkte | 16./17.06.2018 Lage |
| Dorina Tawiah 3427 – Dörte Tawiah 3198 – Hennecke 3045 | | | |
| ASC Düsseldorf | | 9296 Punkte | 15./16.08.2020 Düsseldorf |
| Drewling - Kaiser - Pauls | | | |
| <i>ASC Düsseldorf</i> | | 9097 Punkte | 26./27.06.2021 Düsseldorf |
| Kaiser 3106 - Schwarz 3011 - Fischer 2980 | | | |
| ASC Düsseldorf | | 8880 Punkte | 29./30.05.2010 Uerdingen |
| Weber 3018 – Mertens 2943 – Wolter 2919 | | | |
| Blockwettkampf Sprint-Sprung | | | |
| Shari Skupin | 1999 | 2615 Punkte 12,81 – 1,50 – 12,29 – 4,99 – 20,66 | 04.05.2014 Bottrop |
| Laura Quantius | 1993 | 2601 Punkte 12,62 – 13,17 – 5,05 – 1,44 – 25,80 | 15.06.2008 Wesel |
| Alina Schütz | 2000 | 2590 Punkte 13,64 – 12,75 – 4,58 – 1,44 – 4,85 | 05.09.2015 Lübeck |
| Sara Battke | 1985 | 2577 Punkte 13,05 – 12,82 – 4,93 – 1,52 – 21,91 | 28.05.2000 Erkelenz |
| Alexandra Grüneberg | 1987 | 2519 Punkte 13,93 – 13,08 – 5,31 – 1,52 – 21,05 | 22.06.2002 Wesel |
| Blockwettkampf Wurf | | | |
| Swantje Blanke | 1987 | 2351 Punkte 14,80 – 13,60 – 4,25 – 11,26 – 28,35 | 22.05.2002 Düsseldorf |
| Stephanie Maiwald | 1981 | 2201 Punkte 10,82 – 14,81 – 4,43 – 8,94 – 21,94 | 18.05.1996 Hilden |
| Blockwettkampf-Mannschaft | | | |
| ASC Düsseldorf | | 11899 Punkte | 26.05.2019 Krefeld-Uerdingen |
| Tawiah (04) – Tawiah (04) – Tawiah (04) – Weidhase (05) – Draxler (05) | | | |
| ASC Düsseldorf | | 11456 Punkte | 03.06.2018 Troisdorf |
| Dorina Tawiah 2509 – Dörte Tawiah 2402 – Dorinda Tawiah 2304 – Hennecke 2176 – Zimmermann 2107 | | | |
| ASC Düsseldorf | | 11226 Punkte | 19.05.2012 Wesel |
| Timmerberg 2362 – Skupin 2362 – Missing 2351 – Schlosza 2275 – Brunke 1876 | | | |
| ASC Düsseldorf | | 10499 Punkte | 04.05.2014 Bottrop |
| Skupin 2615 – Schütz 2380 – Kemper 2154 – Einsiedler 1904 – Kollenbroich 1446 | | | |
| ASC Düsseldorf | | 10438 Punkte | 21.05.2006 Wesel |
| Elsner 2310 – Wolter 2121 – Stoffels 2109 – Boden 1996 – Nolten 1902 | | | |
| ASC Düsseldorf | | 10337 Punkte | 26.04.2002 Düsseldorf |
| Grüneberg 2496 – Blanke 2214 – Gabriel 2141 – Doerwald 1766 – Overdiek 1720 | | | |
| ASC Düsseldorf | | 9198 Punkte | 05.05.2013 Duisburg |
| Böttcher 2105 – Brunke 2011 – Einsiedler 1816 – Sehmer 1771 – Rupprecht 1495 | | | |
| DJMM | | | |
| StG D-R-L | | 7963 Punkte | 14.09.2014 Duisburg |
| StG Düsseldorf | | 7457 Punkte | 23.06.2017 Düsseldorf |
| StG Düsseldorf | | 6558 Punkte | 18.08.2015 Düsseldorf |